



«Утверждаю»
Директор ООО «Комбинат питания»
Мундашева Н.А./



МЕНЮ на « »

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Свекла вареная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		530	18,5	17,1	67,9	490
Стоимость рациона, руб.:		136,37				

Завтрак
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Свекла вареная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
Итого:		610	24,9	20,4	77,0	588
Стоимость рациона, руб.:		136,37				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



«Согласовано»

Директор

М.В. Мухоморова Н.В. /

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

М.В. Мухоморова Н.А. /



МЕНЮ на « »

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Свекла вареная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	18,5	17,1	67,9	490
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	47,7	277
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Свекла вареная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	24,9	20,4	77,0	588
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Чай каркаде с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	58
2	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,4	8,1	47,7	277
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____