

Меню 14 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
*** Омлет натуральный	150	181.62
*Кофейный напиток с молоком	150	93.31
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	150/7	116.15
23- Голубцы ленивые из сердц	150	83.86
23- Соус сметанный	30	30.71
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	40	139.13
**Снежок	160	122.40
УЖИН		
23- Запеканка картофельная с	180	272.39
*Чай с молоком полусладкий	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1371.61 Ккал.

Меню 14 Февраля 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	34.83
*** Омлет натуральный	200	258.51
*Кофейный напиток с молоком	200	106.09
Хлеб пшеничный	35	80.47
10 ЧАСОВ		
*Напиток витаминизированный	200	
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	200/7	151.24
23- Голубцы ленивые из сердц	180	95.79
23- Соус сметанный	40	38.93
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.80
Хлеб ржаной	55	108.74
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	50	164.38
**Снежок	190	146.03
УЖИН		
23- Запеканка картофельная с	230	344.43
*Чай с молоком полусладкий	200	57.61
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1704.89 Ккал.