

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая \_\_\_\_\_ Панасенко О.А

**Меню**

13 Февраля 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Суп молочный с крупой	150	105.40
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Салат "Светофор"	40	30.91
*Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/6	84.69
23- Птица в соусе с томатом	60	73.32
*Пюре картофельное	120	116.51
*Компот из свежих фруктов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	174.32
**Варенец	160	80.80
<b>УЖИН</b>		
23- Пудинг из моркови и яблок	150	157.63
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1172.23 Ккал.**

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая \_\_\_\_\_ Панасенко О.А

**Меню**

13 Февраля 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Суп молочный с крупой	200	136.71
*Какао с молоком	200	112.58
Хлеб пшеничный	35	84.67
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Сок фруктовый	194	84.01
<b>ОБЕД</b>		
*Салат "Светофор"	60	46.20
*Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/6	98.60
23- Птица в соусе с томатом	80	99.34
*Пюре картофельное	130	126.31
*Компот из свежих фруктов	200	48.39
Хлеб ржаной	50	96.52
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	50	215.94
**Варенец	195	98.82
<b>УЖИН</b>		
23- Пудинг из моркови и яблок	200	203.48
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1533.68 Ккал.**