

Меню 15 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша ячневая молочная ж	150	159.25
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Суп с макаронными издели	150	74.77
*Плов с мясом и перловой кру	150	338.38
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Пироги печёные с морковью и	40	110.43
**ЙОГУРТ	160	100.48
УЖИН		
23- Запеканка из творога	150	348.80
23- Соус сметанный сладкий (30	33.90
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1522.76 Ккал.**Меню 15 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша ячневая молочная ж	200	200.74
*Какао с молоком	200	112.46
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
23- Суп с макаронными издели	200	96.74
*Плов с мясом и перловой кру	180	430.88
*Отвар шиповника	200	58.96
Хлеб ржаной	45	87.66
ПОЛДНИК		
*Пироги печёные с морковью и	50	133.78
**ЙОГУРТ	174	109.64
УЖИН		
23- Запеканка из творога	200	457.71
23- Соус сметанный сладкий (30	36.09
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1975.41 Ккал.