

**Меню 7 Февраля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Бутерброд горячий с сыром и	40	122.53
23- Суп молочный с крупой	150	112.45
*Кофейный напиток без молок	170	41.20
Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Свекольник со сметаной, с мя	150/7/5	103.85
23- Котлета "Нежность"	60	135.99
*Пюре картофельное	120	116.51
*Компот из апельсинов с ябло	150	46.59
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Сдоба обыкновенная	40	132.48
**Снежок	160	131.60
<b>УЖИН</b>		
23- Каша ячневая молочная ж	150	159.25
23- Чай полусладкий (180-200)	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1294.15 Ккал.****Меню 7 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Бутерброд горячий с сыром и	50	154.57
23- Суп молочный с крупой	200	145.07
*Кофейный напиток без молок	200	42.13
Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Сок фруктовый	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
*Свекольник со сметаной, с мя	200/7/5	122.38
23- Котлета "Нежность"	80	185.42
*Пюре картофельное	130	128.25
*Компот из апельсинов с ябло	200	54.51
Хлеб ржаной	50	94.15
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Сдоба обыкновенная	50	159.11
**Снежок	200	153.00
<b>УЖИН</b>		
23- Каша ячневая молочная ж	200	200.74
23- Чай полусладкий (180-200)	200	26.82
Хлеб пшеничный	35	81.38

**Итого калорийность: 1657.57 Ккал.**