

Меню 8 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша манная молочная жи	150	153.60
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Суп картофельный с клецк	150	55.14
*Рыба запечёная	60	141.47
23- Макароны изделия отва	120	183.42
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Корж молочный	50	198.74
**ЙОГУРТ	178	111.89
УЖИН		
*Запеканка из творога со сгущ	140/40	464.84
23 Чай не сладкий с молоком	180	27.30
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1693.09 Ккал.**Меню 8 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша манная молочная жи	200	185.07
*Какао с молоком	200	99.23
Хлеб пшеничный	35	87.41
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	88.07
ОБЕД		
23- Суп картофельный с клецк	200	73.29
*Рыба запечёная	70	157.82
23- Макароны изделия отва	150	254.30
*Отвар шиповника	200	58.75
Хлеб ржаной	47	93.11
ПОЛДНИК		
23- Корж молочный	70	253.75
**ЙОГУРТ	200	125.60
УЖИН		
*Запеканка из творога со сгущ	200/50	631.10
23 Чай не сладкий с молоком	200	29.67
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 2219.21 Ккал.