

Меню 9 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша ячневая молочная ж	150	159.25
*Кофейный напиток с молоком	150	87.39
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	230	82.80
ОБЕД		
23- Щи из свежей капусты с ка	150	54.17
**Гуляш из свинины	40/20	41.86
*Сложный гарнир (пюре карто	120	104.50
*Компот из свежих фруктов	150	40.18
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Бутерброд с повидлом	40	115.76
*Кисель из концентрата плодо	150	19.96
УЖИН		
23- Запеканка капустная с мас	150/5	240.25
*Чай с сахаром	150	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1196.68 Ккал.**Меню 9 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша ячневая молочная ж	200	195.85
*Кофейный напиток с молоком	200	101.33
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
Апельсины	230	83.20
ОБЕД		
23- Щи из свежей капусты с ка	180	65.24
**Гуляш из свинины	60/30	56.69
*Сложный гарнир (пюре карто	150	129.50
*Компот из свежих фруктов	200	50.25
Хлеб ржаной	50	101.41
ПОЛДНИК		
23- Бутерброд с повидлом	60	167.37
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
УЖИН		
23- Запеканка капустная с мас	200/5	311.67
*Чай с сахаром	200	33.84
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1484.38 Ккал.