

**Меню 21 Февраля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*** Омлет натуральный	150	189.96
*Кофейный напиток с молоком	150	116.99
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Рассольник домашний со сме	150/7/5	102.54
23- АЗУ	170	309.47
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Плюшка "Кемеровская"	40	143.87
**Снежок	200	153.00
<b>УЖИН</b>		
23- Сердце отварное с соусом	60	1.77
23- Соус сметанный	30	30.71
*Каша гречневая рассыпчатая	120	198.88
23- Чай с молоком	150	54.20
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1578.51 Ккал.****Меню 21 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*** Омлет натуральный	200	269.13
*Кофейный напиток с молоком	200	125.01
Хлеб пшеничный	35	82.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Напиток витаминизированны	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Рассольник домашний со сме	200/7/5	117.58
23- АЗУ	220	418.59
*Отвар шиповника	200	58.96
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Плюшка "Кемеровская"	50	173.45
**Снежок	200	154.58
<b>УЖИН</b>		
23- Сердце отварное с соусом	80	2.37
23- Соус сметанный	40	40.96
*Каша гречневая рассыпчатая	150	272.78
23- Чай с молоком	200	69.59
Хлеб пшеничный	40	93.76

**Итого калорийность: 1976.20 Ккал.**