

**Меню 19 Февраля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Яйцо вареное	40	62.84
23- Каша манная молочная жи	150	216.51
*Кофейный напиток с молоком	150	191.06
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	120	56.34
<b>ОБЕД</b>		
*Суп картофельный с мясом	150/10	98.80
23- Гуляш	40/20	170.25
23- Макароны отварные с ово	120	140.84
*Компот из плодов сушеных	150	85.36
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Хачапури	50	160.39
***Кефир	192	143.36
<b>УЖИН</b>		
23- Морковь тушенная с рисом	180	211.03
*Чай с сахаром	150	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1787.34 Ккал.

**Меню 19 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Яйцо вареное	40	62.84
23- Каша манная молочная жи	200	265.44
*Кофейный напиток с молоком	200	184.78
Хлеб пшеничный	35	82.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Напиток витаминизированны	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Суп картофельный с мясом	200/5	117.60
23- Гуляш	50/30	218.55
23- Макароны отварные с ово	150	177.85
*Компот из плодов сушеных	200	109.51
Хлеб ржаной	45	85.50
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Хачапури	70	218.09
***Кефир	200	148.80
<b>УЖИН</b>		
23- Морковь тушенная с рисом	200	233.84
*Чай с сахаром	200	39.59
Хлеб пшеничный	40	97.84

Итого калорийность: 2042.27 Ккал.