

**Меню 22 Февраля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Суп молочный с макаронным	150	94.67
*Какао с молоком	150	135.68
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	230	82.80
<b>ОБЕД</b>		
23- Салат "Утренний"	40	76.11
23- Суп картофельный с клецк	150	58.33
23- Тефтели рыбные "Ежики" с	160	205.77
*Компот из плодов сушеных	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Ватрушка с творогом	50	152.59
**Сок 0,2	200	
<b>УЖИН</b>		
23- Запеканка из творога	150	355.58
23 Чай не сладкий с молоком	180	27.30
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1479.93 Ккал.****Меню 22 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
*Суп молочный с макаронным	200	152.80
*Какао с молоком	200	169.29
Хлеб пшеничный	35	82.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	230	82.98
<b>ОБЕД</b>		
23- Салат "Утренний"	60	114.85
23- Суп картофельный с клецк	200	76.84
23- Тефтели рыбные "Ежики" с	200	249.59
*Компот из плодов сушеных	200	82.86
Хлеб ржаной	50	104.74
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Ватрушка с творогом	70	225.78
*Сок фруктовый	150	63.88
<b>УЖИН</b>		
23- Запеканка из творога	200	531.99
23 Чай не сладкий с молоком	200	49.08
Хлеб пшеничный	40	95.31

**Итого калорийность: 2082.03 Ккал.**