

Меню 26 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Паста с овощами	150	178.57
*Кофейный напиток без молок	170	41.20
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	200	72.00
ОБЕД		
23- Икра свекольная	40	49.37
*Суп картофельный с мясом	150/10	72.68
*Плов с мясом и перловой кру	150	122.51
*Компот из свежих фруктов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
***Кефир	194	144.39
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	220	271.93
23- Чай полусладкий (180-200)	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1411.17 Ккал.**Меню 26 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Паста с овощами	200	237.75
*Кофейный напиток без молок	200	40.45
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Напиток витаминизированны	200	
ОБЕД		
23- Икра свекольная	60	70.99
*Суп картофельный с мясом	200/5	90.79
*Плов с мясом и перловой кру	180	143.62
*Компот из свежих фруктов	200	48.11
Хлеб ржаной	50	91.87
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
***Кефир	200	148.80
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	250	455.89
23- Чай полусладкий (180-200)	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1712.09 Ккал.