

Меню 20 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
*Каша молочная из пшена и р	150	185.17
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Свекольник со сметаной, с мя	150/7/5	104.29
23- Птица в соусе с томатом	60	73.32
23- Картофель отварной	120	94.92
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Печенье	40	174.32
**Варенец	200	101.00
УЖИН		
23- Суфле рыбное	60	99.13
23- Капуста тушеная (150-180)	150	108.79
*Чай с молоком полусладкий	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1364.27 Ккал.**Меню 20 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	41.06
*Каша молочная из пшена и р	200	240.01
*Какао с молоком	200	105.43
Хлеб пшеничный	35	84.22
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
*Свекольник со сметаной, с мя	200/7/5	126.29
23- Птица в соусе с томатом	80	100.11
23- Картофель отварной	150	118.49
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.79
Хлеб ржаной	50	100.73
ПОЛДНИК		
Печенье	50	219.16
**Варенец	200	103.52
УЖИН		
23- Суфле рыбное	80	134.51
23- Капуста тушеная (150-180)	180	127.73
*Чай с молоком полусладкий	200	57.61
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1763.30 Ккал.