

Меню 27 Февраля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша рисовая молочная в	150	208.13
*Кофейный напиток без молок	170	41.20
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Суп из овощей с гренками, с г	150/15/10	108.26
23- Мясо птицы тушеное с каг	170	154.42
*Компот из свежих фруктов	150	38.74
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
23- Булочка молочная	50	168.22
**Снежок	160	122.40
УЖИН		
23- Каша манная молочная жи	150	153.60
*Чай с молоком полусладкий	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1275.53 Ккал.**Меню 27 Февраля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша рисовая молочная в	200	277.72
*Кофейный напиток без молок	200	42.13
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	176	76.41
ОБЕД		
*Суп из овощей с гренками, с г	200/5/10	128.17
23- Мясо птицы тушеное с каг	220	204.05
*Компот из свежих фруктов	200	48.45
Хлеб ржаной	55	97.40
ПОЛДНИК		
23- Булочка молочная	70	235.78
**Снежок	193	147.86
УЖИН		
23- Каша манная молочная жи	200	191.72
*Чай с молоком полусладкий	200	57.61
Хлеб пшеничный	40	92.10

Итого калорийность: 1681.44 Ккал.