

Меню 28 Февраля 2024г. Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--------------------------------|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Сыр | 10 | 35.65 |
| *** Омлет натуральный | 150 | 181.62 |
| *Кофейный напиток с молоком | 150 | 116.99 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.32 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Апельсины | 200 | 72.00 |
| ОБЕД | | |
| *Рассольник "Ленинградский" | 150/6 | 84.69 |
| 23- Говядина, тушеная с капуст | 180 | 271.75 |
| *Отвар шиповника | 150 | 46.84 |
| Хлеб ржаной | 50 | 97.40 |
| ПОЛДНИК | | |
| Печенье | 50 | 217.90 |
| **Снежок | 160 | 122.40 |
| УЖИН | | |
| 23- Котлеты или биточки рыбн | 60 | 91.71 |
| 23- Свекла тушеная | 120 | 85.83 |
| 23- Чай с молоком | 150 | 50.19 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82.04 |

Итого калорийность: 1627.33 Ккал.

Меню 28 Февраля 2024г. Д/с

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--------------------------------|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| Сыр | 10 | 35.65 |
| *** Омлет натуральный | 200 | 250.96 |
| *Кофейный напиток с молоком | 200 | 123.84 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 74.12 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Апельсины | 200 | 74.43 |
| ОБЕД | | |
| *Рассольник "Ленинградский" | 200/6 | 103.89 |
| 23- Говядина, тушеная с капуст | 220 | 276.47 |
| *Отвар шиповника | 200 | 61.13 |
| Хлеб ржаной | 55 | 100.03 |
| ПОЛДНИК | | |
| Печенье | 50 | 217.90 |
| **Снежок | 173 | 132.56 |
| УЖИН | | |
| 23- Котлеты или биточки рыбн | 80 | 127.97 |
| 23- Свекла тушеная | 120 | 98.89 |
| 23- Чай с молоком | 200 | 57.60 |
| Хлеб пшеничный | 37.97 | 81.08 |

Итого калорийность: 1816.52 Ккал.