

**Меню 1 Марта 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша ячневая молочная ж	150	159.25
*Кофейный напиток с молоком	150	132.02
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	172	61.92
<b>ОБЕД</b>		
*Рассольник домашний со сме	150/7/3	74.88
23- Пудинг из мяса с овощами	180	126.34
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	45	87.66
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Ватрушка с творогом	50	146.84
*Кисель из концентрата плодо	150	19.96
<b>УЖИН</b>		
*Картофель, запеченный под с	180	188.40
23- Чай полусладкий (180-200)	180	20.02
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1201.02 Ккал.****Меню 1 Марта 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша ячневая молочная ж	200	200.02
*Кофейный напиток с молоком	200	196.69
Хлеб пшеничный	35	82.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Апельсины	172	62.05
<b>ОБЕД</b>		
*Рассольник домашний со сме	200/7/3	92.95
23- Пудинг из мяса с овощами	230	158.74
*Компот из смеси сухофруктов	200	32.08
Хлеб ржаной	50	99.17
<b>ПОЛДНИК</b>		
23- Ватрушка с творогом	70	218.56
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
<b>УЖИН</b>		
*Картофель, запеченный под с	180	189.29
23- Чай полусладкий (180-200)	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	88.88

**Итого калорийность: 1471.24 Ккал.**