

Меню 5 Марта 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Каша "Ассорти" на цельноз	150	142.62
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Щи из свежей капусты с мясо	150/7/5	55.94
23- Суфле из птицы	60	90.22
*Пюре картофельное	120	116.51
*Компот из плодов сушеных	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Вафли	40	144.96
**Снежок	160	151.90
УЖИН		
*Биточек из рыбы запечённый	60	130.45
23- Морковь тушеная	120	107.62
*Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1382.22 Ккал.**Меню 5 Марта 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	37.04
23- Каша "Ассорти" на цельноз	200	204.24
*Какао с молоком	200	92.52
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	191	83.04
ОБЕД		
*Щи из свежей капусты с мясо	200/7/6	66.71
23- Суфле из птицы	80	119.46
*Пюре картофельное	130	126.04
*Компот из плодов сушеных	200	82.23
Хлеб ржаной	50	95.53
ПОЛДНИК		
Вафли	50	182.69
**Снежок	200	153.00
УЖИН		
*Биточек из рыбы запечённый	70	148.20
23- Морковь тушеная	150	125.52
*Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	93.15

Итого калорийность: 1718.23 Ккал.