

Меню 6 Марта 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Сыр	15	53.48
23- Каша молочная пшенная	150	143.13
*Кофейный напиток с молоком	150	116.99
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Икра свекольная	40	47.55
23- Суп Пикантный	150	99.65
23- Поджарка из рыбы	60/20	124.80
23- Рис припущенный	120	164.81
*Кисель из концентрата плодо	150	19.96
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Кекс "Детский"	40	165.97
**Снежок	160	128.51
УЖИН		
23- Сердце отварное с соусом	60	1.77
23- Соус томатный	30	16.59
*Картофель отварной с масло	120/5	123.51
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1425.34 Ккал.**Меню 6 Марта 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Сыр	15	53.33
23- Каша молочная пшенная	200	186.97
*Кофейный напиток с молоком	200	139.51
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Напиток витаминизированный	200	
ОБЕД		
*Икра кабачковая (промышлен	60	23.63
23- Суп Пикантный	200	132.53
23- Поджарка из рыбы	80/25	161.38
23- Рис припущенный	150	209.39
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
Хлеб ржаной	50	102.19
ПОЛДНИК		
23- Кекс "Детский"	50	205.56
**Снежок	200	153.00
УЖИН		
23- Сердце отварное с соусом	80	2.37
23- Соус томатный	50	27.55
*Картофель отварной с масло	130/5	129.07
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	40.75	93.08

Итого калорийность: 1725.62 Ккал.