

**Меню 7 Марта 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло сливочное	7	39.59
*Суп молочный с макаронными	150	94.67
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	200	81.60
<b>ОБЕД</b>		
*Рассольник "Ленинградский" (	150/6	84.69
23- АЗУ	170	131.92
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	174.32
**Снежок	145	110.74
<b>УЖИН</b>		
23- Пюре из гороха с пассеров	150	223.55
*Чай с молоком полусладкий	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1324.82 Ккал.****Меню 7 Марта 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло сливочное	7	44.84
*Суп молочный с макаронными	200	150.60
*Какао с молоком	200	125.02
Хлеб пшеничный	35	82.04
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	200	80.40
<b>ОБЕД</b>		
*Рассольник "Ленинградский" (	200/6	95.30
23- АЗУ	220	171.90
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.83
Хлеб ржаной	45	88.24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	50	216.64
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
<b>УЖИН</b>		
23- Пюре из гороха с пассеров	150	226.10
*Чай с молоком полусладкий	200	57.61
Хлеб пшеничный	40	93.76

**Итого калорийность: 1492.23 Ккал.**