

Меню 13 Марта 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша гречневая молочная	150	156.29
*Кофейный напиток с молоком	150	116.99
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	230	82.80
ОБЕД		
*Салат "Светофор"	40	31.39
23- Суп рисовый с фрикадельк	180	129.23
23- Голубцы ленивые из сердц	150	83.86
23- Соус сметанный	30	30.71
*Кисель из концентрата плодо	150	19.96
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя" (50-7	50	199.22
**Варенец	160	80.80
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	220	218.21
*Чай с сахаром	150	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1400.02 Ккал.

Меню 13 Марта 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша гречневая молочная	200	204.20
*Кофейный напиток с молоком	200	125.01
Хлеб пшеничный	35	86.59
10 ЧАСОВ		
Апельсины	230	83.39
ОБЕД		
*Салат "Светофор"	60	47.93
23- Суп рисовый с фрикадельк	200	161.82
23- Голубцы ленивые из сердц	180	100.39
23- Соус сметанный	30	33.47
*Кисель из концентрата плодо	200	23.95
Хлеб ржаной	50	99.39
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя" (50-7	70	277.35
**Варенец	200	100.44
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	250	309.74
*Чай с сахаром	200	43.66
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1779.37 Ккал.