

Меню 14 Марта 2024г. Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|-------------------------------|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| *Суп молочный с макаронным | 150 | 94.67 |
| *Какао с молоком | 150 | 91.29 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.32 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Апельсины | 230 | 82.80 |
| ОБЕД | | |
| 23- Закуска луковая "Чиполлин | 40 | 85.99 |
| *Щи из свежей капусты с мясо | 150/7/5 | 80.40 |
| 23- Жаркое по-домашнему | 160 | 298.64 |
| *Отвар шиповника | 150 | 46.84 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77.92 |
| ПОЛДНИК | | |
| 23- Блинчики со сгущенным мол | 60/15 | 201.85 |
| **ЙОГУРТ | 200 | 126.03 |
| УЖИН | | |
| 23- Запеканка из творога | 150 | 340.27 |
| 23- Соус молочный сладкий | 30 | 36.09 |
| 23- Чай полусладкий (180-200) | 180 | 20.02 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.32 |

Итого калорийность: 1723.45 Ккал.**Меню 14 Марта 2024г. Д/с**

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|-------------------------------|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| *Суп молочный с макаронным | 200 | 142.37 |
| *Какао с молоком | 200 | 109.10 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82.04 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Апельсины | 230 | 82.80 |
| ОБЕД | | |
| 23- Закуска луковая "Чиполлин | 60 | 125.83 |
| *Щи из свежей капусты с мясо | 200/7/6 | 93.99 |
| 23- Жаркое по-домашнему | 200 | 385.92 |
| *Отвар шиповника | 200 | 58.77 |
| Хлеб ржаной | 50 | 89.37 |
| ПОЛДНИК | | |
| 23- Блинчики со сгущенным мол | 70/20 | 255.43 |
| **ЙОГУРТ | 200 | 130.25 |
| УЖИН | | |
| 23- Запеканка из творога | 200 | 458.83 |
| 23- Соус молочный сладкий | 40 | 48.12 |
| 23- Чай полусладкий (180-200) | 200 | 26.82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 99.10 |

Итого калорийность: 2188.74 Ккал.