

Меню 21 Марта 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
*** Омлет натуральный	150	181.62
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	150/7	116.15
23- Бигус	180	208.01
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Пироги печёные с картофеле	40	122.53
**ЙОГУРТ	200	125.98
УЖИН		
23- Запеканка из творога	200	499.11
23- Соус сметанный сладкий	30	40.20
23- Чай не сладкий (180-200)	180	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1674.47 Ккал.**Меню 21 Марта 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	38.74
*** Омлет натуральный	200	259.13
*Какао с молоком	200	117.53
Хлеб пшеничный	35	94.84
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	200/7	152.91
23- Бигус	230	274.55
*Компот из смеси сухофруктов	200	34.43
Хлеб ржаной	55.08	122.28
ПОЛДНИК		
*Пироги печёные с картофеле	50	144.56
**ЙОГУРТ	200	125.60
УЖИН		
23- Запеканка из творога	200	500.95
23- Соус сметанный сладкий	30	47.19
23- Чай не сладкий (180-200)	200	0.07
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 2081.42 Ккал.