

Меню 26 Марта 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша ячневая молочная в	155	174.63
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	200	72.00
ОБЕД		
23- Икра морковная	40	36.85
*Борщ с капустой и картофеле	150/5	63.56
23- Птица в соусе с томатом	60	73.32
*Пюре картофельное	120	116.51
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Печенье	40	174.32
**Снежок	194	149.01
УЖИН		
23- Голубцы ленивые из сердц	150	71.18
25 Чай с молоком	150	62.48
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1335.08 Ккал.

Меню 26 Марта 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Каша ячневая молочная в	205	233.98
*Какао с молоком	200	114.90
Хлеб пшеничный	40.59	103.77
10 ЧАСОВ		
*Напиток витаминизированны	200	
ОБЕД		
23- Икра морковная	60	67.29
*Борщ с капустой и картофеле	200/6	81.20
23- Птица в соусе с томатом	80	105.22
*Пюре картофельное	130	120.94
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.83
Хлеб ржаной	50	105.99
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
**Снежок	200	153.00
УЖИН		
23- Голубцы ленивые из сердц	180	82.35
25 Чай с молоком	200	80.73
Хлеб пшеничный	35	90.67

Итого калорийность: 1593.77 Ккал.