

**Меню 1 Апреля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло сливочное	5	28.28
**Макаронны с сыром	120/12	218.54
*Кофейный напиток без молок	170	41.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	150	61.20
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп с рыбными консервам	150	108.90
*Люля-кебаб с томатным соус	60/10	165.43
*Каша гречневая рассыпчатая	120	215.56
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	35	68.18
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Шанежка наливная	40	127.32
***Кефир	140	97.83
<b>УЖИН</b>		
*Овощи отварные	40	17.48
*Картофель, запеченный под с	180	208.69
*Чай с молоком полусладкий	150	42.52
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1549.70 Ккал.****Меню 1 Апреля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Масло сливочное	5	28.28
**Макаронны с сыром	170/15	286.24
*Кофейный напиток без молок	200	38.62
Хлеб пшеничный	20	63.19
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Яблоки	150.65	61.40
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп с рыбными консервам	200	146.67
*Люля-кебаб с томатным соус	70/10	192.96
*Каша гречневая рассыпчатая	150	292.06
*Компот из смеси сухофруктов	200	34.73
Хлеб ржаной	37	73.28
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Шанежка наливная	50	148.45
***Кефир	140	105.65
<b>УЖИН</b>		
*Икра кабачковая (промышлен	60	23.78
*Картофель, запеченный под с	180	208.07
*Чай с молоком полусладкий	200	56.01
Хлеб пшеничный	41.2	96.57

**Итого калорийность: 1855.96 Ккал.**