

Меню 2 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Омлет натуральный	85	102.46
*Каша пшенная молочная жид	100	104.85
*Какао с молоком	150	135.68
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Салат "Аппетитный"	40	47.54
*Рассольник "Ленинградский"	150/6	84.69
*Котлета из птицы "Ряба"	50	57.79
*Пюре картофельное	120	116.51
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Печенье	40	174.32
**Снежок	174	133.72
УЖИН		
*Бигос с мясом	180	63.53
*Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	20	46.88
Яблоки	120	40.80

Итого калорийность: 1323.87 Ккал.**Меню 2 Апреля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
*Омлет натуральный	85	102.46
*Каша пшенная молочная жид	150	153.26
*Какао с молоком	200	179.01
Хлеб пшеничный	35	88.58
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
*Салат "Аппетитный"	60	74.04
*Рассольник "Ленинградский"	200/6	99.80
*Котлета из птицы "Ряба"	70	80.54
*Пюре картофельное	130	126.20
*Отвар шиповника	200	57.54
Хлеб ржаной	50	96.37
ПОЛДНИК		
Печенье	50	217.90
**Снежок	200	154.49
УЖИН		
*Бигос с мясом	180	63.57
*Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яблоки	120	40.80

Итого калорийность: 1706.58 Ккал.