

**Меню 3 Апреля 2024г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Бутерброд горячий с сыром	40	122.53
*Суп молочный с макаронными изделиями	150	94.67
*Кофейный напиток с молоком	150	191.06
Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
*Овощи отварные	40	16.84
*Суп из овощей с гречками, с картофелем	150/15/10	108.26
23- Голубцы ленивые из сердца свинины	150	83.86
*Компот из апельсинов с яблоком	150	49.92
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Пироги печёные с морковью и яблоком	40	110.35
**Варенец	160	84.07
<b>УЖИН</b>		
*Картофельная запеканка с овощами	150/30	225.22
23 Чай не сладкий с молоком	180	27.30
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1285.76 Ккал.****Меню 3 Апреля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Бутерброд горячий с сыром	50	152.04
*Суп молочный с макаронными изделиями	200	139.94
*Кофейный напиток с молоком	200	193.55
Хлеб пшеничный	10	23.44
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Сок фруктовый	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
*Овощи отварные	60	25.22
*Суп из овощей с гречками, с картофелем	200/5/10	128.23
23- Голубцы ленивые из сердца свинины	180	96.21
*Компот из апельсинов с яблоком	200	63.07
Хлеб ржаной	50	95.55
<b>ПОЛДНИК</b>		
*Пироги печёные с морковью и яблоком	50	134.81
**Варенец	200	101.00
<b>УЖИН</b>		
*Картофельная запеканка с овощами	180/30	243.82
23 Чай не сладкий с молоком	200	29.67
Хлеб пшеничный	40	92.35

**Итого калорийность: 1605.50 Ккал.**