

Меню 8 Апреля 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Яйцо вареное	40	62.84
*Паста с овощами	150	178.57
*Кофейный напиток без молока	170	41.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Икра морковная	40	44.74
*Ушица с рыбными фрикадельками	150/30	113.26
*Зразы мясные в томатной заливке	60/40	129.69
*Каша перловая с овощами	120	116.15
*Компот из плодов сушеных	150	29.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	40	143.70
***Кефир	160	119.04
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	220	275.93
*Чай с сахаром	150	32.00
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1482.08 Ккал.**Меню 8 Апреля 2024г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Яйцо вареное	40	62.84
*Паста с овощами	200	240.00
*Кофейный напиток без молока	200	42.13
Хлеб пшеничный	30	78.13
10 ЧАСОВ		
*Напиток витаминизированный	200	
ОБЕД		
23- Икра морковная	60	67.38
*Ушица с рыбными фрикадельками	200/30	132.15
*Зразы мясные в томатной заливке	70/30	135.82
*Каша перловая с овощами	150	141.40
*Компот из плодов сушеных	200	35.86
Хлеб ржаной	50	97.15
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	50	173.96
***Кефир	192	143.21
УЖИН		
23 Рагу овощное с томатом	250	406.60
*Чай с сахаром	200	41.54
Хлеб пшеничный	50	125.01

Итого калорийность: 1923.18 Ккал.