

Меню 2 Мая 2024г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	5	28.28
*Каша молочная из пшена и р	150	237.44
*Кофейный напиток без молок	170	41.20
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	200	72.00
ОБЕД		
23- Суп с макаронными издели	150	74.38
23- Каша с тушеным консерви	180	224.43
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
Хлеб пшеничный	10	23.44
ПОЛДНИК		
23- Хачапури	50	154.64
**Снежок	160	122.40
УЖИН		
23- Пудинг из моркови и яблок	150	151.46
*Чай полусладкий	150	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1399.62 Ккал.

Меню 2 Мая 2024г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	5	28.28
*Каша молочная из пшена и р	200	299.94
*Кофейный напиток без молок	200	38.10
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
*Напиток витаминизированны	200	
ОБЕД		
23- Суп с макаронными издели	200	95.80
23- Каша с тушеным консерви	230	278.07
*Компот из смеси сухофруктов	200	35.84
Хлеб ржаной	50	102.52
Хлеб пшеничный	10	23.44
ПОЛДНИК		
23- Хачапури	70	215.77
**Снежок	190	146.09
УЖИН		
23- Пудинг из моркови и яблок	200	202.16
*Чай полусладкий	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	94.37

Итого калорийность: 1669.24 Ккал.