

Меню 3 Мая 2024г. Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|------------------------------|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| *Суп молочный с макаронным | 150 | 88.47 |
| *Какао с молоком | 150 | 152.23 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.32 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Яблоки | 150 | 61.20 |
| ОБЕД | | |
| 23- Щи из свежей капусты | 150/4 | 44.48 |
| 23- Плов из отварной птицы | 160 | 256.57 |
| 23- Компот из свежих яблок | 150 | 46.53 |
| Хлеб ржаной | 40 | 77.92 |
| ПОЛДНИК | | |
| Вафли | 40 | 144.96 |
| *Кисель из концентрата плодо | 150 | 19.00 |
| УЖИН | | |
| 23- Пудинг рыбный | 60 | 87.14 |
| *Капуста тушеная | 120 | 76.57 |
| *Чай с молоком полусладкий | 150 | 41.62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70.32 |

Итого калорийность: 1237.33 Ккал.**Меню 3 Мая 2024г. Д/с**

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|------------------------------|------------|-----------|
| | Вес,гр. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | |
| *Суп молочный с макаронным | 200 | 139.88 |
| *Какао с молоком | 200 | 189.85 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 82.04 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Яблоки | 150 | 61.42 |
| ОБЕД | | |
| 23- Щи из свежей капусты | 200/4 | 57.94 |
| 23- Плов из отварной птицы | 200 | 304.08 |
| 23- Компот из свежих яблок | 200 | 59.81 |
| Хлеб ржаной | 45.9 | 96.33 |
| ПОЛДНИК | | |
| Вафли | 50.82 | 184.14 |
| *Кисель из концентрата плодо | 200 | 21.60 |
| УЖИН | | |
| 23- Пудинг рыбный | 80 | 115.50 |
| *Капуста тушеная | 150 | 89.75 |
| *Чай с молоком полусладкий | 200 | 55.06 |
| Хлеб пшеничный | 42.97 | 108.32 |

Итого калорийность: 1565.72 Ккал.