

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая _____ Панасенко О.А

Меню

6 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Паста с овощами	150	180.26
*Кофейный напиток без молока	170	41.20
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Ушица с рыбными фрикадельками	150/30	94.43
23- Гуляш	40/20	170.25
*Каша перловая с овощами	120	116.15
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	40	143.87
***Кефир	160	122.11
УЖИН		
23- Суфле творожное	150	336.54
*Чай не сладкий	150	0.06
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1446.83 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая _____ Панасенко О.А

Меню

6 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
*Паста с овощами	200	238.65
*Кофейный напиток без молока	200	42.13
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
*Ушица с рыбными фрикадельками	200/30	113.02
23- Гуляш	50/30	218.46
*Каша перловая с овощами	150	143.76
*Отвар шиповника	200	59.02
Хлеб ржаной	50	95.06
ПОЛДНИК		
*Плюшка "Кемеровская"	50	168.28
***Кефир	200	148.80
УЖИН		
23- Суфле творожное	200	482.25
*Чай не сладкий	200	0.07
Хлеб пшеничный	50	122.83

Итого калорийность: 1989.25 Ккал.