

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая \_\_\_\_\_ Панасенко О.А

**Меню**

7 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша молочная пшенная	150	143.13
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	30	70.32
<b>10 ЧАСОВ</b>		
**Сок 0,2	200	
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с клецками	150	58.33
23- Зразы мясные в томатной заливке	50/30	46.39
*Капуста тушеная	120	76.57
*Кисель из концентрата плодово-ягодный	150	19.96
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	40	174.32
**Снежок	160	122.40
<b>УЖИН</b>		
23- Картофельная запеканка с мясом или с	180	152.72
23- Чай полусладкий (180-200)	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

**Итого калорийность: 1123.69 Ккал.**

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая \_\_\_\_\_ Панасенко О.А

**Меню**

7 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
23- Каша молочная пшенная	200	178.87
*Какао с молоком	200	114.62
Хлеб пшеничный	40	93.76
<b>10 ЧАСОВ</b>		
*Сок фруктовый	200	86.60
<b>ОБЕД</b>		
23- Суп картофельный с клецками	200	76.93
23- Зразы мясные в томатной заливке	70/50	64.95
*Капуста тушеная	150	93.30
*Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	23.95
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	50	217.90
**Снежок	200	153.00
<b>УЖИН</b>		
23- Картофельная запеканка с мясом или с	230	190.91
23- Чай полусладкий (180-200)	200	26.82
Хлеб пшеничный	35	82.04

**Итого калорийность: 1501.05 Ккал.**