

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая _____ Панасенко О.А

Меню

8 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	56.55
*** Омлет натуральный	150	189.96
23- Кофейный напиток на цельном молоке	150	134.82
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	150/7	91.69
*Бигос с мясом	180	63.53
*Компот из плодов сушеных	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Корж молочный	50	198.74
*Кисель из концентрата плодово-ягодный б	180	
УЖИН		
*Икра кабачковая (промышленного производ	40	15.36
23- Рыба, запеченная в сметане с картофе	180	190.97
*Чай с молоком полусладкий	150	56.37
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1277.37 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая _____ Панасенко О.А

Меню

8 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	10	56.55
*** Омлет натуральный	200	257.65
23- Кофейный напиток на цельном молоке	200	213.74
Хлеб пшеничный	35	82.04
10 ЧАСОВ		
Апельсины	170	62.55
ОБЕД		
*Бабушкин суп с мясом	200/7	126.12
*Бигос с мясом	180	64.00
*Компот из плодов сушеных	200	81.41
Хлеб ржаной	50	100.32
ПОЛДНИК		
23- Корж молочный	70	263.38
23- Молоко кипяченое	166	98.35
УЖИН		
*Икра кабачковая (промышленного производ	60	23.49
23- Рыба, запеченная в сметане с картофе	230	251.06
*Чай с молоком полусладкий	200	71.44
Хлеб пшеничный	35	82.04

Итого калорийность: 1834.14 Ккал.