

Меню

13 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Яйцо вареное	40	62.84
23- Каша манная молочная жидкая	150	232.48
*Кофейный напиток с молоком	150	208.23
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
Апельсины	200	72.00
ОБЕД		
23- Суп с рыбными консервами	150	116.57
23- Бифштекс "Школьный"	60/7	224.08
*Рис с томатом и овощами	120	152.86
*Компот из свежих фруктов	150	38.74
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
*Шанежка наливная	40	121.20
***Кефир	160	119.04
УЖИН		
23- Маринад овощной без томата	40	39.16
23- Котлеты картофельные	150	227.21
23 Чай не сладкий с молоком	180	27.30
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1860.27 Ккал.**Меню**

13 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
23- Яйцо вареное	40	62.84
23- Каша манная молочная жидкая	200	286.43
*Кофейный напиток с молоком	200	219.76
Хлеб пшеничный	30	64.74
10 ЧАСОВ		
Апельсины	200	73.38
ОБЕД		
23- Суп с рыбными консервами	200	154.86
23- Бифштекс "Школьный"	80/10	307.35
*Рис с томатом и овощами	150	200.40
*Компот из свежих фруктов	200	48.33
Хлеб ржаной	45	94.07
ПОЛДНИК		
*Шанежка наливная	50	144.03
***Кефир	200	147.24
УЖИН		
23- Маринад овощной без томата	60	59.97
23- Котлеты картофельные	200	320.89
23 Чай не сладкий с молоком	200	28.81
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 2283.42 Ккал.