

Меню

14 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Суп молочный с крупой	150	112.45
*Какао с молоком	150	91.29
Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
*Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/6	84.69
23- Птица в соусе с томатом	60	187.78
23- Картофель отварной	120	94.92
*Отвар шиповника	150	46.84
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Печенье	40	174.32
**Снежок	167	128.44
УЖИН		
*Салат "Аппетитный"	40	47.54
23- Тефтели рыбные "Ежики" с соусом белы	160	258.75
23- Чай с молоком	150	50.19
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1511.92 Ккал.**Меню**

14 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Суп молочный с крупой	200	147.99
*Какао с молоком	200	109.67
Хлеб пшеничный	25	58.60
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
*Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	104.36
23- Птица в соусе с томатом	80	254.28
23- Картофель отварной	150	118.43
*Отвар шиповника	200	57.99
Хлеб ржаной	51.67	96.43
ПОЛДНИК		
Печенье	50	218.47
**Снежок	200	153.00
УЖИН		
*Салат "Аппетитный"	60	71.89
23- Тефтели рыбные "Ежики" с соусом белы	200	302.23
23- Чай с молоком	200	61.60
Хлеб пшеничный	26.75	58.15

Итого калорийность: 1939.28 Ккал.