

Меню

15 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Каша "Ассорти" на цельном молоке	150	155.93
*Кофейный напиток с молоком	150	191.06
Хлеб пшеничный	40	93.76
10 ЧАСОВ		
Апельсины	220	79.20
ОБЕД		
23- Суп картофельный с клецками	150	58.33
23- Говядина, тушеная с капустой	180	272.96
*Компот из смеси сухофруктов	150	31.37
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя"	60	226.38
**Варенец	160	80.80
УЖИН		
23- Биточек из сердца "Шайба"	60	102.08
*Рис с томатом и овощами	120	152.86
23 Чай не сладкий с молоком	180	27.30
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1659.86 Ккал.**Меню**

15 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	7	39.59
23- Каша "Ассорти" на цельном молоке	200	223.89
*Кофейный напиток с молоком	200	194.89
Хлеб пшеничный	45	105.34
10 ЧАСОВ		
Апельсины	220	80.25
ОБЕД		
23- Суп картофельный с клецками	200	76.98
23- Говядина, тушеная с капустой	220	314.59
*Компот из смеси сухофруктов	200	32.35
Хлеб ржаной	45	94.07
ПОЛДНИК		
23- Булочка "Домашняя"	70	263.08
**Варенец	200	100.09
УЖИН		
23- Биточек из сердца "Шайба"	80	134.56
*Рис с томатом и овощами	150	199.77
23 Чай не сладкий с молоком	200	44.11
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1997.32 Ккал.