

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая _____ Панасенко О.А

Меню

17 Мая 2024г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	5	28.28
*Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидк	150	157.25
*Кофейный напиток с молоком	150	96.27
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
**Сок 0,2	200	
ОБЕД		
23- Щи из свежей капусты с картофелем	150	54.17
**Гуляш из свинины	40/20	41.86
*Картофель отварной с маслом	120/5	123.51
*Компот из плодов сушеных	150	60.82
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Вафли	40	143.44
**ЙОГУРТ	182	114.89
УЖИН		
23- Овощи в молочном соусе (150-200)	150	140.69
23- Чай полусладкий (180-200)	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1199.76 Ккал.

МБ ДОУ "Детский сад"

Утверждаю:

Заведующая _____ Панасенко О.А

Меню

17 Мая 2024г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Масло сливочное	5	28.28
*Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидк	200	213.06
*Кофейный напиток с молоком	200	120.26
Хлеб пшеничный	30	70.32
10 ЧАСОВ		
*Сок фруктовый	200	86.60
ОБЕД		
23- Щи из свежей капусты с картофелем	180	65.00
**Гуляш из свинины	60/30	61.00
*Картофель отварной с маслом	130/5	131.19
*Компот из плодов сушеных	200	82.42
Хлеб ржаной	50	98.37
ПОЛДНИК		
Вафли	50	181.20
**ЙОГУРТ	200	125.60
УЖИН		
23- Овощи в молочном соусе (150-200)	200	191.29
23- Чай полусладкий (180-200)	200	26.82
Хлеб пшеничный	40	100.93

Итого калорийность: 1582.34 Ккал.