

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 29 им. Сепсяковой Т.Ф.»
(МОУ «Средняя школа № 29»)

Принят
на педагогическом совете
« 28 » августа 2025 г.
протокол № 12

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Г.Г. Сталевская
« 28 » августа 2025 г.
Приказ № 90

Учебный план
основной общеобразовательной программы
основного общего образования 5-9 классов
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

Петрозаводского городского округа

"Средняя общеобразовательная школа №29 им. Сепсяковой Т.Ф."

на 2025/2026 учебный год
(обучение на дому)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2,5	2,5	2	1,5	1,5
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык: английский	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	2,5	2,5			
	алгебра			1,5	1,5	1,75
	геометрия			0,5	0,5	0,5
	Информатика			0,25	0,25	0,25
	Вероятность и статистика			0,25	0,25	0,25
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	0,75	0,75
	Обществознание		0,5	0,5	0,25	0,25
	География	0,5	0,25	0,25	0,75	0,75
Естественно научные предметы	Физика			1	0,75	0,75
	Биология	0,5	0,25	0,25	0,75	0,75
	Химия				1	1
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,13	0,12	
	ИЗО	0,25	0,25	0,25		
Труд (технология)	Труд (технология)	0,25	0,25	0,12	0,13	0,12
Итого		9,5	9,5	9,75	10,5	10,62
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						

Моя Карелия					0,12	0,13
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,13	0,12
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,12	0,25	0,13
	итога	10	10	10	11	11
Самостоятельная работа		18	19	21	21	22
<i>Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной рабочей неделе</i>		28	29	31	32	33

**Пояснительная записка к учебному плану
основной общеобразовательной программы
основного общего образования 5-9 классов
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Петрозаводского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 29»
на 2025-2026 учебный год)
(обучение на дому)**

Учебный план школы составлен на основе:

- ✓ Конституции Российской Федерации (статьи 43,44);
- ✓ Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Устава МОУ «Средняя школа № 29»;
- ✓ санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план обеспечивает реализацию требований реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), определяет общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план устанавливает 5-летний нормативный срок освоения общеобразовательных программ основного общего образования. Продолжительность учебного года – 34 учебных недель; продолжительность учебной недели – 5 дней; продолжительность урока – 40 минут. Режим работы определен Уставом школы.

Учебный план направлен на создание оптимальных условий для всестороннего развития личности и реализации задач:

- ✓ формирование личности с развитым интеллектом и высоким уровнем культуры, готовой к осознанному выбору и освоению профильных курсов и дисциплин в рамках профильного обучения, профессиональных образовательных программ;
- ✓ развитие самостоятельной, инициативной, творческой личности, ответственной за свои поступки, способной к конструктивному сотрудничеству с другими людьми, адаптированной к жизни в современном обществе;
- ✓ создание устойчивой мотивации к учению как жизненному виду деятельности;
- ✓ воспитание гражданских, патриотических и нравственных качеств;
- ✓ развитие творческого мышления, необходимого для познания и практической деятельности.

Учебный план школы состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения:

- ✓ «Русский язык и литература» (учебные предметы «Русский язык», «Литература» в 5-9 классах);
- ✓ «Иностранный язык» (учебный предмет «Иностранный язык: английский» в 5-9 классах);
- ✓ «Математика и информатика» (учебный предмет «Математика» (5-6 классы); «алгебра»; «геометрия»; «Информатика» и «Вероятность и статистика» в 7-9 классах);
- ✓ «Общественно-научные предметы» (учебный предмет «История» в 5-9 классах, «Обществознание» в 6-9 классах);
- ✓ «Естественнонаучные предметы» (учебный предмет «Биология» в 5-9 классах; «Физика» в 7-9 классах);
- ✓ «Искусство» (учебные предметы «Музыка», «Изобразительное искусство»).

В рамках учебного предмета «Иностранный язык» изучается английский язык.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), учреждения, учредителя. Распределение часов части, формируемой участниками образовательного процесса, осуществляется следующим образом: вводится интегрированный учебный предмет «Моя Карелия» в 5-9 классах. Изучение данного предмета обеспечивает развитие практических умений обучающихся, способствует формированию целостного представления о живой и неживой природе, истории и культуре Карелии и формированию ценностных мировоззренческих взглядов, элементов гражданской ответственности и экологической культуры.

ОБЗР в 8-9 классах, «Физическая культура» в 5 - 9 классах.

Для обучающихся, имеющих медицинское освобождение от физических нагрузок, темы могут быть вынесены на самостоятельную работу (реферат, доклад, презентации и т.д.).

Для расчета количества уроков за период обучения ученика на дому, следует количество недель умножить на количество часов в соответствии с учебным планом. Полученное целое число является количеством уроков. Если полученное число – десятичная дробь, то ее целая часть – количество очных уроков, ее дробная часть – 1 дистанционное занятие.

Формы промежуточной аттестации: письменная работа, самостоятельная работа, диктант, тест, графическая работа, изложение, сочинение, сообщение, творческая работа, диагностическая контрольная работа, защита проекта, защита творческой работы, итоговая контрольная работа, комплексная проверочная работа.

Учебный план обеспечен необходимыми учебно-методическими комплектами и квалифицированными педагогическими кадрами. Учебный план обеспечивает единство образовательного пространства и гарантирует для детей, имеющих мотивацию к интеллектуальной деятельности, получение качественного образования с учетом их потребностей и интересов. Недельная нагрузка обучающихся 5-9 классов, находящихся на индивидуальном обучении на дому по состоянию здоровья не превышает установленной Санитарными нормами и правилами максимальной учебной нагрузки. В 5-9 классах основной школы домашнее задание задается из суммарного расчета не более 2,5 ч в день по всем учебным предметам.