

ООО «ЭЛЛАДА»

Согласовано:
Директор МОУ « СОШ №36»
Будник И.П.

Утверждаю:
Директор ООО "Эллада"
Бекетова А.А.

Меню завтраков за счет родительской платы для обучающихся
в МОУ «Средняя общеобразовательная школа №36»

01.09.2025

Стоимость питания 140 рублей

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Пюре картофельное	150
Свежие овощи	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:530	
<u>Вторник</u>	
Котлета «Пермская» с соусом	70
Греча отварная	150
Свежие овощи	30
Хлеб ржаной	30
Бутерброд с джемом	20/15/5
Чай с сахаром	200
Итого:520	
<u>Среда</u>	
Плов из отварной птицы	200
Свежие овощи	30
Хлеб ржаной	30
Чай с лимоном	200
Выпечное изделие	50
Итого:510	
<u>Четверг</u>	
Шницель куриный с соусом	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи	30
Чай с сахаром	200
Бутерброд с джемом	20/15/5
Хлеб ржаной	30
Итого:520	
<u>Пятница</u>	
Рагу из птицы	200
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:510	

2 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Котлета рубленая из птицы с соусом	70
Пюре картофельное	150
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:530	
<u>Вторник</u>	
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Чай с сахаром	200
Бутерброд с джемом	20/15/5
Хлеб ржаной	30
Итого:520	
<u>Среда</u>	
Котлета школьная с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:530	
<u>Четверг</u>	
Греча по купечески	200
Свежие овощи *	30
Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5
Итого:500	
<u>Пятница</u>	
Шницель куриный с соусом	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого:530	

*Овощи свежие(помидор, огурец, салат из св капусты,моркови)

*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик ,круасан)