

Меморандум от Вашего ребенка

1. Любите меня таким, каков я есть. Я – это я, и это прекрасно.
2. Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила – это всё.
3. Будьте последовательными. Это не собьет меня с толку.
4. Выполняйте свои обещания. Это не подорвет моё доверие к вам.
5. Не поддавайтесь на мои провокации, когда я нарочно говорю и делаю вещи, огорчающие вас. Просто мне не хватает вашего внимания.
6. Не огорчайся слишком сильно, когда я говорю: «Я ненавижу вас». В действительности я этого не имею в виду, но я хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали по отношению ко мне.
7. Не заставляйте меня чувствовать себя меньше, чем я есть на самом деле.
8. Не делайте за меня то, что я могу сделать сам.
9. Не делайте мне замечания в присутствии других людей. Я приму эти замечания, если вы спокойно поговорите со мной наедине.
10. Попробуйте обсудить моё поведение не в момент конфликта, а немного позже.
11. Не пытайтесь поучать меня. Вы удивились бы, узнав, как прекрасно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
12. Не заставляйте меня считать, что мои ошибки – преступление. Я должен научиться делать ошибки, не считая при этом, что я никуда не гожусь.
13. Не придирайся и не обманывайте. В противном случае мне придётся притворяться глухим, чтобы как-то защищаться.
14. Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо учиться на собственном опыте.
15. Никогда не считайте, что извиниться передо мной ниже вашего достоинства. Прямое и честное извинение вызывает у меня удивительно тёплое чувство по отношению к вам.
16. Не забывайте, что мне необходимо понимание и поддержка. Счастье – это когда тебя понимают, не так ли?
17. Относитесь ко мне так, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже буду вашим другом!

Педагог-психолог: Михайлова Г.В.