



УТВЕРЖДАЮ

О.Г.Судейманова

заведующая МДОУ «Брусничка»

Приказ № 70 от «31» 08.2023г

Режим дня в средней группе «Подсолнухи»

РЕЖИМ ДНЯ	Продолжительность	Кол-во минут
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	1 час 10 мин.
Гимнастика.	8.10 – 8.25	15 мин.
Гигиенические процедуры. 1 Завтрак.	8.25 – 8.45	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	15 мин.
Занятия в игровой форме воспитателей и специалистов с детьми по подгруппам	1 9.00 – 9.25	1 час 15 мин.
	2 9.35– 10. 00	
	3 10.10 – 10.35	
Второй завтрак	9.50 – 10.00.	10 мин.
Прогулка.	10.40 – 12.10	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну. Чтение Сон.	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин.
Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.30	30 мин.
Индивидуальная деятельность воспитателя и специалистов с детьми.	15.30 – 16. 00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16. 00 – 18. 00	2 часа
Гигиенические процедуры. Ужин.	18.00 – 18. 30	30 мин.
Уход домой. Самостоятельная деятельность детей.	18.30 – 19.00	30 мин.


УТВЕРЖДАЮ

О.Г.Сулейманова
 заведующая МДОУ «Брусничка»
 Приказ № 70 от «31» 08.2023г

Режим дня во второй младшей группе «Северное Сияние»

РЕЖИМ ДНЯ	Продолжительность	Кол-во минут
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15	1.15 мин.
Гимнастика.	8.15 – 8.27	7 мин.
Гигиенические процедуры. 1 Завтрак.	8.27 – 8.50	23 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятия в игровой форме воспитателей и специалистов с детьми по подгруппам	1п. 9.00 – 9.20 2п. 9.30 – 9.50	40 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Прогулка.	10.00 – 11.50	1.50 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну. Чтение Сон.	12.40. – 15.10	2.30 часа
Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.10 – 15.40	30 м.
Индивидуальная деятельность воспитателя и специалистов с детьми.	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 18.00	2 часа
Гигиенические процедуры. Ужин.	18.00 – 18.20	20 мин.
Уход домой. Самостоятельная деятельность детей.	18.40 – 19.00	20 мин.

УТВЕРЖДАЮ


 О.Г.Сулейманова
 заведующая МДОУ «Брусничка»
 Приказ № 70 от «31» 08.2023г

Режим дня в первой младшей группе «Воробушки»

РЕЖИМ ДНЯ	Продолжительность	Кол-во часов
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20	1.20 мин.
Гимнастика.	8.20– 8.30	10 мин.
Гигиенические процедуры. 1 Завтрак.	8.30– 8.55	25 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.05	10 мин.
Занятия в игровой форме воспитателей и специалистов с детьми по подгруппам	1п. 9.10– 9.20 2п. 9.30 – 9.40	10 мин. 10 мин
Самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.15	35 мин.
Второй завтрак	10.15–10. 30	15 мин.
Прогулка.	10.30 – 12.30	2 часа
Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну. Чтение Сон.	13.00 – 15.00	2 часа
Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	25 м.
Полдник.	15.25 – 15.35	10 мин.
Индивидуальная деятельность воспитателя и специалистов с детьми.	15.35 – 16.00	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 - 17.40	1.40 мин.
Индивидуальная деятельность воспитателя и специалистов с детьми.	17.40 – 18.00	20 мин
Подготовка к ужину, Ужин.	18.00 – 18.10	10 мин.
Уход домой, самостоятельная деятельность детей	18.10 – 18.40	20 мин.

УТВЕРЖДАЮ

О.Г.Сулейманова

заведующая МДОУ «Брусничка»

Приказ № 70 от «31» 08.2023г.

Режим дня в первой младшей группе «Птенчики»

РЕЖИМ ДНЯ	Продолжительность	Кол-во
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.20	1.20 мин.
Гимнастика.	8.20– 8.30	10 мин.
Гигиенические процедуры. 1 Завтрак.	8.30– 9.00	30 мин.
Занятия в игровой форме воспитателей и специалистов с детьми по подгруппам	9.00– 9.15	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	1п. 9.20 – 9.30 2п. 9.40 – 09.50	10 мин. 10 мин
Второй завтрак Гигиенические процедуры	9.50 – 10.05	15 мин.
Прогулка.	10.15. – 10. 30	15 мин.
Подготовка к обеду, Обед.	10.30 – 12.30	2 часа
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 13.00	30 мин.
Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00 – 15.00	2 часа
Полдник.	15.00 – 15.25	25 м.
Индивидуальная деятельность воспитателя с детьми.	15.25 – 15.35	10 мин.
Динамический час на веранде/прогулка	15.35 – 16.00	25 мин.
Ужин.	16.00 - 17.40	1.40 мин.
Уход домой.	17.40 – 18.00	20 мин

УТВЕРЖДАЮ



О.Г.Сулейманова

заведующая МДОУ «Брусничка»

Приказ № 70 от «31» 08.2023г

Режим дня в подготовительной группе «Солнышко»

Режим дня	Продолжительность	Количество минут
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	1 час 10 мин.
Гимнастика	8.15 – 8.25	10 мин.
Гигиенические процедуры. Завтрак	8.25 – 8.45	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	15 мин.
Занятия в игровой форме воспитателей и специалистов с детьми по подгруппам	1 9.00 – 9.30 2 9. 40– 10. 10 3 10.20 – 10.50	1 час 30 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10.	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55 – 12.15	1.25 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45	30 мин.
Подготовка ко сну	12.45 – 15.00	2 часа 15 мин.
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.30	30 мин.
Индивидуальная деятельность воспитателя и специалистов с детьми	15.30 – 16. 10	40 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10 – 18. 20	2 часа 10 мин.
Ужин	18.20 – 18.40	20 мин.
Уход детей домой	18.40 – 19.00	20 мин.

УТВЕРЖДАЮ



О.Г.Сулейманова

заведующая МДОУ «Брусничка»

Приказ № 70 от «31» 08.2023г

Режим дня в старшей группе «Светофорчики»

Режим дня	Продолжительность	Количество минут
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.10	1 час 10 мин.
Гимнастика	8.15 – 8.25	10 мин.
Гигиенические процедуры. Завтрак	8.25 – 8.45	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	15 мин.
Занятия в игровой форме воспитателей и специалистов с детьми по подгруппам	1.9.00 – 9.25 2. 9.35 – 10.00 3.10.10 –10.35	1 час 25мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10.	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55 – 12.15	1.25 мин.
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.45	30 мин.
Подготовка ко сну	12.45 – 15.00	2 часа 15 мин.
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.30	30 мин.
Индивидуальная деятельность воспитателя и специалистов с детьми	15.30 – 16. 10	40 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10 – 18. 20	2 часа 10 мин.
Ужин	18.20 – 18.40	20 мин.
Уход детей домой	18.40 – 19.00	20 мин.