

## Меню на 21.11.2024

### Завтрак:

| <u>наименование</u>              | <u>Выход<br/>порн</u> | <u>Ккал</u> |
|----------------------------------|-----------------------|-------------|
| Консервированные овощи(кукуруза) | 60/100                | 31,3/52,16  |
| Плов с мясом                     | 200/250               | 348/435,4   |
| Фрукт свежий (яблоко)            | 100                   | 47          |
| Хлеб пшеничный                   | 20/30                 | 53,2/79,8   |
| Сок фруктовый                    | 180                   | 76,32       |

Директор школы:



Кинжигалиев М.Д.