

## Меню на 09.01.2025

### Завтрак:

| <u>наименование</u>                       | <u>Выход<br/>порц</u> | <u>Ккал</u> |
|-------------------------------------------|-----------------------|-------------|
| Тефтели из п.ф. с соусом сметанным 100/20 | 120                   | 185,02      |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом       | 150                   | 262,5       |
| Фрукт свежий (яблоко)                     | 100                   | 47          |
| Хлеб пшеничный                            | 20/30                 | 53,2/79,8   |
| Чай с сахаром                             | 200                   | 47          |

Директор школы:



Кинжигалиев М.Д.