

## Меню на 12.09.2025

### Завтрак:

| <u>наименование</u>             | <u>Выход<br/>порц</u> | <u>Ккал</u>  |
|---------------------------------|-----------------------|--------------|
| Овощи (помидор свежий; соленый) | 60/100                | 13,2/22      |
| Рыба тушеная с овощами          | 90/100                | 156,1/175,36 |
| Картофель отварной с маслом     | 150/180               | 175,5/210,6  |
| Вафли                           | 30                    | 106,20       |
| Кофейный напиток с молоком      | 200                   | 100,6        |
| Хлеб пшеничный                  | 20/30                 | 53,2/79,8    |

Директор школы:



Кинжигалиев М.Д.