

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Удомельская спортивная школа»**

Принято:  
Педагогическим Советом  
Протокол № 6  
От 25.05.2023г.



Утверждаю:  
Директор МБУ ДО УСШ  
К.А. Лажетных  
Приказ № 41-о от 25.05.2023

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебно-тренировочных занятий в  
МБУ ДО «Удомельская спортивная школа»

г. Удомля

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Удомельская спортивная школа (далее Учреждение, Положение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;

- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Уставом Учреждения.

1.2. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локально-нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (далее Дополнительные образовательные программы) по культивируемым видам спорта (включающим в себя годовой учебно- тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным

учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятия (спортивного сезона), в которых планируется участие учащихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года - 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течении всего календарного года. Во время периода отпусков тренерско-преподавательского состава учащиеся переходят на форму самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по культивируемым видам спорта, разработанными в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», принимаются на заседании педагогического совета и утверждаются директором Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам, индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода учащихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного

количества учащихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с учащимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки учащихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

### **3. Режим занятий**

3.1. Режим работы Учреждения по реализации Дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта: с 13:00 до 20:00, согласно утвержденному расписанию занятий Учреждения. Для учащихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Начало занятий - не ранее 13:00; окончание занятий - 20:00, для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00; согласно утвержденному расписанию занятий Учреждения.

3.3 Учащиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

3.5. Режим занятий в Учреждении устанавливается согласно Дополнительным образовательным программам по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

3.6. Установленная учебно-тренировочная нагрузка, согласно Дополнительным образовательным программам по видам спорта, культивируемым, конкретизируется утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий Учреждения, но не превышая установленные часы.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

Режим учебно-тренировочных занятий может регулироваться и меняться в связи с загруженностью Учреждения.

#### **4.Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом , вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения педагогического совета.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения. .