

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 181 Г.ЧЕЛЯБИНСКА»
Ул. Худякова, 4А, г. Челябинск, 454020
Тел. (351) 261-66-90, факс 262-85-00
det.cad181@mail.ru

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 27.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №181 г. Челябинска»

_____ Грибанова Л.Г

Учебный план на 2025-2026
МБДОУ «ДС №181 г. Челябинска»

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Номер группы	№5	№1	№2	№4	№3
Возраст детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Продолжительность образовательной деятельности	8-10 мин.	15 мин.	20 мин.	20- 25 мин.	30 мин.
Образовательные области					
«Физическая культура»					
Физкультура в бассейне	1	1	1	1	1
ЛФК	2*	2*	2*	2*	2*
«Познавательное развитие»					
Математика	1	1	1	1	2
Развитие кругозора			1	1	1
Конструирование	1	1	1	**	1
«Речевое развитие»					
	1	1	1	1	3
«Социально-коммуникативное»					
Основы безопасного поведения в быту, социуме, природе	**	**	**	**	**
Формирование позитивных установок в различных видах труда					
«Художественно - эстетическое»					
Рисование	1	1	1	1	1
Лепка	1	1	1	1	1
Аппликация					
Музыка	2	2	2	2	2
Итогов неделю	10	10	10	10	14

Примечания:

- * Лечебная физкультура включена в регламент, так как является необходимым коррекционным мероприятием для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата.
- ** Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год

Общие положения

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение (в дальнейшем ДООУ) осуществляет реализацию адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДООУ носит открытый и динамичный характер. Учебная нагрузка соответствует требованиям ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель, 3 недели адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в ДООУ - 24 часа.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин, ФГОС ДО, ФОП ДО

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является регламентированная образовательная деятельность. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с адаптированной общеобразовательной программой ДООУ. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с СанПиН, ФГОС ДО, ФОП ДО

Распорядок дня

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин возможны варианты уплотненного полдника). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часа.

Возрастная группа	Продолжительность прогулки, ч		Продолжительность подвижных игр и физических	
	в 1-й половине дня	во 2-й половине дня	в 1-й половине дня	во 2-й половине дня
Ясельная	1,5	1,5	10	10
Младшая				
Средняя	2	1	15	15
Старшая		1	20	
Подготовительная			25	

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 – 3 часа отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, двигательная активность) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 2-3 лет – не более 10 минут, 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В первой младшей группе допустимо проведение занятий во 2 половине дня 5 раз в неделю. В старших группах допустимо проведение образовательной деятельности во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. В образовательный процесс физического развития детей с ДОУ включены коррекционные занятия по лечебной физкультуре (2 раза в неделю). Основанием для проведения ЛФК является, то что все дети, посещающие наш детский сад, имеют III и IV группы здоровья. В соответствии с этим и на основании приказа Минздрава РФ от 30.12.03г. №621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей», письма Минобразования РФ от 31.2.2003г. №13-51-263/123 «Об оценивании воспитанников, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» детям показана *лечебная физкультура*. В ДОУ созданы условия для осуществления коррекционно-восстановительной работы и оптимального двигательного режима в регламент занятий включены занятия лечебной физкультурой. Одно занятие проводится в бассейне.

Длительность занятий:

в первой младшей группе - 10 мин, во 2 младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Первая младшая группа:

ежедневно запланировано по одному занятию в первой и второй половине дня. Время проведения 10 мин.

Итого в неделю 10 видов занятий

Вторая младшая группа:

ежедневно запланировано два вида занятий в первой половине дня. Во второй половине дня организуется совместная деятельность в различных центрах.

Все виды занятий во второй младшей группе проводятся в течение 15 минут. Перерыв между ними составляет 10 минут.

Итого в неделю 10 видов занятий

Средняя группа:

Ежедневно по 2 вида занятий в первой половине, перерыв между ними составляет не менее 10 минут. Время занятия 20 мин. Во второй половине дня организуется совместная и самостоятельная деятельность в различных центрах.

Итого в неделю 10 видов занятий

Старшие группы:

Два раза в неделю по два занятия в первой половине дня, перерыв 10 мин. Три раза в неделю по одному занятию в первой и второй половине дня.

Во второй половине дня организуется совместная и самостоятельная деятельность в различных центрах.

Итого в неделю 10 видов занятий

Подготовительные к школе группы:

Четыре раза в неделю занятия проводятся два в первой половине дня, одно во второй половине дня. Один раз в неделю два занятия в первой половине дня

Итого в неделю 14 видов занятий.