

Принято:
Общим собранием работников
ГБДОУ №72 Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025
№1

Утверждено:
заведующий ГБДОУ №72
_____Вершинина Т.Г.
Приказ от 01.09.2025
№93-п

*С учётом мнения Совета
родителей*
ГБДОУ №72 Выборгского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025
№ 1

**Положение
о режиме занятий воспитанников
ГБДОУ детский сад №72 комбинированного вида Выборгского
района Санкт-Петербурга**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 72 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) (далее - Положение) регламентирует режим проведения занятий в ГБДОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- С Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 23 мая 2025 года;
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 25 октября 2023 года;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении адаптированной федеральной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»;
- Распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 06.08.2020 № Р-75 «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Уставом ГБДОУ.

1.3. Положение упорядочивает воспитательно-образовательный процесс в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечивает обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье-сбережение.

1.4. Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.5. Режим работы ГБДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся:

Режим работы ГБДОУ - пятидневная рабочая неделя, с понедельника по пятницу.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством

Российской Федерации;

Группы функционируют в режиме полного дня - 12-часовое и 10-часовое пребывание воспитанников с 07:00 до 19:00, с 08:00 до 18:00 для групп компенсирующей направленности.

1.6. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа;

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса в ГБДОУ осуществляется по следующим образовательным программам, разработанными в ГБДОУ в соответствии с Федеральным государственным стандартом дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования, Адаптированной федеральной образовательной

программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, Уставом ГБДОУ:

- образовательная программа дошкольного образования;
- адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи;
- адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с умственной отсталостью;
- присмотр и уход.

2.2. Образовательные программы ГБДОУ обеспечивают развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

2.3. Начало занятий — не ранее 08:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

2.4. Продолжительность занятий:

Для обучающихся от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;

Для обучающихся от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут;

Для обучающихся от 4-х до 5-ти лет составляет не более 20 минут;

Для обучающихся от 5 до 6-ти лет составляет не более 25 минут;

Для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет составляет не более 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

Для обучающихся от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;

Для обучающихся от 3 до 4-х лет составляет не более 30 минут;

Для обучающихся от 4-х до 5-ти лет составляет не более 40 минут;

Для обучающихся от 5 до 6-ти лет составляет не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

Для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет составляет не более 90 минут.

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин.

2.7. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

2.8. Продолжительность использования электронных средств обучения (далее - ЭСО):

Интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин; интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин; персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день - не более 20 мин; планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

2.9. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

2.11. При организации режима пребывания детей в ГБДОУ недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей.

2.12. Занятия по физическому развитию для детей организовываются не менее 3 раз в неделю.

2.13. Один раз в неделю для обучающихся организовывается занятие (активная прогулка) по физическому развитию на открытом воздухе.

2.14. В теплое время года, при благоприятных погодных условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

2.15. В теплое время года, при благоприятных погодных условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

3. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

Учебным планом; календарным учебным графиком, расписанием занятий и совместной образовательной деятельности детей и взрослых, регламентированной по времени.

3.2. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности детей и взрослых, регламентированной по времени содержит расписание всех инфраструктурных единиц образовательного учреждения: групп общеразвивающей и компенсирующей направленности.

3.3. Документы указанные в пункте 3.1. утверждаются руководителем ГБДОУ на учебный год

и в течение трех рабочих дней размещается на официальном сайте ГБДОУ и информационных стендах.

3.4. Корректировка расписания занятий и совместной образовательной деятельности детей и взрослых возможна в течение учебного года на основании решения педагогического совета ГБДОУ по веским основаниям в связи с внесением изменений в учебный план и (или) календарный учебный график. Изменения утверждаются приказом руководителя ГБДОУ.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Руководитель и заместитель заведующего ГБДОУ несут ответственность за организацию образовательного процесса в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.2. Педагогические работники ГБДОУ несут персональную ответственность за выполнение режима занятий.

СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Образовательные области	Виды занятий	Группа	Группа	Младшая	Средняя	Старшая	Подготови- тельная
		компенсирующей направленности	раннего возраста	группа	группа	группа	группа
		<i>Кол-во занятий в неделю</i>	<i>Кол-во занятий в неделю</i>	<i>Кол-во занятий в неделю</i>	<i>Кол-во занятий в неделю</i>	<i>Кол-во занятий в неделю</i>	<i>Кол-во занятий в неделю</i>
Речевое развитие	Развитие речи		1	1	1	1	2
	Худож. лит-ра	1	1	1	1	1	1
Физическое развитие	В помещении	3	3	3	3	2	2
	На свежем воздухе					1	1
Познавательное развитие	Математика		1	1	1	1	2
	Знакомство с окруж. миром	1	1	1	1	1	1
Художественно- эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1	1
	Лепка	1	1	1	1	2	2
	Апликация	1		1	1	1	1
	Музыка	2	2	2	2	2	2
Всего ЗАНЯТИЙ в неделю		12 занятий по 10 минут	10 ЗАНЯТИЙ по 10 минут	10 ЗАНЯТИЙ по 15 минут	10 ЗАНЯТИЙ по 20 минут	13 ЗАНЯТИЙ по 25 минут	15 ЗАНЯТИЙ по 30 минут