



МЕНЮ

Лагерь

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200/5	КАША "ДРУЖБА" 200/5	КАША АССОРТИ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	КАША ПШЕННАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯБЛОКО 100		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	АПЕЛЬСИН 100
II Завтрак									
ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200
Обед									
САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250/5	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250/7	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/7	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 250/7/10	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/7	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 250/7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КИСЕЛЬ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КИСЕЛЬ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
БАТОН 40	ПЕЧЕНЬЕ 20		АПЕЛЬСИН 100	БАТОН 40	ЯБЛОКО 100	БАТОН 40	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	БАТОН 40
АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 100			АПЕЛЬСИН 100		ГРУША 100			ЯБЛОКО 100
Полдник									
ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 150/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	САЛАТ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 100	КОТЛЕТЫ КАПУСТНЫЕ 155
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10	СОК 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10
ЯБЛОКО 100	БАТОН 50	ГРУША 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	БАТОН 50	БАТОН 50	БАТОН 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	МАНДАРИН 100
					МАНДАРИН 100			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	