

Примерное меню для школьного питания

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 70=74 Макароны с сыром 200/30г	Завтрак 70=74 Биточки кур., соус томат 80/50г	Завтрак 70=74 Каша мол. пшениная 250г	Завтрак 70=74 Омлет натуральный 160г	Завтрак 70=74 Рыба жареная 80г
Морс клюквенный 200мл	Каша гречневая рассып. 150г	Фрукт 1шт.	Салат из св. овощей 70г	Пюре картофельное 150г
Бутерброд с маслом 30/10г	Огурец свежий 30г	Бутерброд масло/сыр 30/5/20г	Батом подмосковный 25г	Огурец свежий 30г
	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Чай с сахаром 200/15г	Чай с сахаром 200/15г	Чай с сахаром 200/15г
	Напиток яблочный 200г		Фрукт 1шт	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г
Обед 70=74 Суп картофельный с бобовыми /гренки 250/20г	Обед 70=74 Солянка домашняя, сметана 250/15г	Обед 70=74 Суп картофельный с крупой 250г	Обед 70=74 Свекольник со сметаной и яйцом 250/20/15г	Обед 70=74 Рассольник со сметаной ленинградский 250/15г
Запеканка картоф. с мясом и маслом 200/5г	Блины со сгущенным молоком 200/30 г	Птица по - столичному 80г	Биточки кур. 80 г	Салат из св. капусты 70г
Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Пюре картофельное 150г	Макароны отварные 150г	Тфтели мас. 80г
Чай с сахаром 200/15г	Чай с сахаром 200/15г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г
		Чай с сахаром 200/15г	Чай с сахаром 200/15г	Чай с сахаром 200/15г 200г

Директор ООО «Кулинар»



Гюттуева И.Ю.

Примерное меню для школьного питания

Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74
Макаронны отварные 150г	Биточки кур., соус том. 80/50г	Каша пшеничная мол. 250г	Каша гречневая рассып. 150г	Каша молочная 250г	Каша гречневая рассып. 150г	Каша молочная «Дружба» 250/5г
Сосиски отварные 1шт.	Салат из св. капусты 100г	Фрукт 1шт	Гуляш 40/50г	Бутерброд масло/сыр 30/5/20г	Гуляш 40/50г	Бутерброд масло/сыр 30/5/20г
Салат из св. овощей 100г	Рис отварной 150г	Корж молочный 75г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Яблоко 1 шт.	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Яблоко 1 шт.
Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Чай с сахаром 200/15г	Чай с сахаром 200г/15г	Чай с сахаром 200г/15г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Чай с сахаром 200г/15г
Морс клюквенный 200мл	Морс ч.смородиновый 200мл					
Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74
Суп из овощей со сметаной 250/15г	Свекольник со сметаной и яйцом 250/20/15г	Суп картофельный с крупой 250г	Щи из св. капусты с картофелем 250/15г	Рассольник со сметаной ленинградский 250/15г	Суп из овощей со сметаной и яйцом 250/20/15г	Суп из овощей со сметаной и яйцом 250/20/15г
Картофель отварной 200г	Оладьи со ст. молоком 150/30г	Рис отварной 150г	Азу по-татарски 150г	Макаронны отварные 150г	Оладьи со ст. молоком 150/30г	Оладьи со ст. молоком 150/30г
Котлеты мясные 80г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Колбаса отварная с томатным соусом 100/50г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Биточки куриные с томатным соусом 80/50г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г
Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Морс вишневый 200 г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Напиток яблочный 200г	Хлеб окский (ржано-пшен.) 25г	Морс вишневый 200 г	Морс вишневый 200 г
Чай с сахаром 200/15г		Чай с лимоном 200/7г		Чай с лимоном 207мл		

Директор ООО «Кулинар»

Гюттуева И.Ю.

Примерное меню для школьного питания

Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74
Плов из птицы 250г	Рыба запеченная с картоф.200г	Запеканка творож., слущ. 150/30г	Каша рисовая молочн. 250г	Огурец свежий 30г
Хлеб 25г	Хлеб 25г	Батон 25г	Чай с лимоном 207г	Биточки кур., соус томат. 80/50г
Морс клюквенный 200г	Напиток ябл. 200г	Морс вишневый 200г	Бутерброд масло 30/10г	Греча отв. 150г
			Фрукт 1шт	Напиток из ябл. 200г
				Хлеб 25г
Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74
Суп картоф.с крупной 250г	Солянка домашняя, сметана 250/15г	Суп картоф.с мак.изд 250 г	Суп гороховый,гренки 250/20г	Борщ с картоф., сметана 250/15г
Жаркое с говядиной 200г	Блины, молоко слущ. 200/30 г	Биточки кур. 80г	Птица тушен.в соусе бел. 50/50г	Котлета гов., соус томат. 80/50г
Чай с сахаром 200г	Хлеб 25 г	Капуста тушеная 150г	Пюре картоф. 150г	Макароны отв. 150г
Хлеб 25г	Чай с сахаром 200г	Хлеб 25г	Хлеб 25г	Хлеб 25г
		Чай с лимоном 207г	Чай с сахаром 200г	Чай с сахаром 200г

Директор ООО «Кулинар»

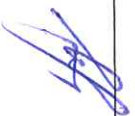


Гюттуева И.Ю.

Примерное меню для школьного питания

Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74	Завтрак 70=74
Макар., с сыром 170/30г	Помидор св. 20г	Каша геркулесовая мол. 250г	Манник со сгущ. молоком 200/30г	Рагу из птицы 200/50г	
Морс клюквенный 200г	Биточки кур. 80г	Фрукт 1шт	Батон 25г	Салат из пекинской капусты 30г	
Бутерброд с маслом 30/10г	Пюре картоф. 150г	Чай с лимоном 207г	Морс клюквенный 200г	Морс вишневый 200г	
	Хлеб 25г	Бутерброд с маслом 30/10г		Хлеб 25г	
	Напиток из ябл. 200г				
Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74	Обед 70=74
Бульон кур., гренок, яйцо 200/30/20г	Суп фасолевый 250г	Щи из св. капусты, сметана 250/15г	Рассольник ленинград., сметана 250/15г	Суп картоф. с крупой 250 г	
Птица тушенная в соусе 50/50г	Сырники из творога, сгущ. 150/30г	Шницель гов. 80г	Биточки кур. 80г	Фрикадельки в соусе 80/50г	
Рис отв. 150г	Хлеб 25г	Макаронны отв. 150г	Рис отв. 150г	Рагу овощное 120г	
Хлеб 25г	Чай с лимоном 207г	Хлеб 25г	Хлеб 25г	Чай с сахаром 200г	
Морс вишневый 200г		Чай с лимоном 207г	Чай с лимоном 207г	Хлеб 25г	

Директор ООО «Кулинар»



Гюттуева И.Ю.