

Утверждено приказом директора
МОУ «Средняя школа № 55»

от «13» 01 2022 № 04

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации занятий по лыжной подготовке
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 55»

1. Общие положения

- 1.1. Данное Положение об организации занятий по лыжной подготовке в МОУ «Средняя школа № 55» (далее – школа) составлено в соответствии с:
- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования с действующими изменениями и дополнениями;
 - СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
 - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 1.2. На основании программы по физической культуре в зимний период времени проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закаливания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие уроки.
- 1.3. Уроки физической культуры по лыжной подготовке обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.
- 1.4. Обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе, по согласованию с родителями (законными представителями).
- 1.5. Обучающиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся в библиотеке школы.

- 1.6. Обучающиеся должны одеваться по погоде. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть лёгкой, удобной и не сковывать движения. Свитер должен перекрывать спортивные брюки даже при сильном наклоне туловища вперёд. Следует надеть бельё из натуральных тканей. На руках должны быть варежки. Запрещается заниматься без головного убора. На голове должна быть спортивная шапочка, закрывающая уши. В том случае, если шапочка не прикрывает уши, надо дополнительно использовать специальные наушники. Следует надевать две пары носков (хлопчатобумажные и шерстяные).
- 1.7. Необходимо иметь исправный инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки далее – Комплект).
- 1.8. Уроки по лыжной подготовке проводятся на территории школы, на школьном стадионе.

2. Температурный режим

При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 1.2.3685-21

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10-11	-6-7	-3-4
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

3. Порядок выдачи лыжных комплектов

- 3.1. Право на получение лыжных комплектов имеют следующие категории обучающихся:
- дети из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного законодательством (малоимущие семьи);
 - дети из многодетных семей;
 - учащиеся, не имеющие собственного комплекта лыж.

4. Порядок хранения, выдачи и приема лыжных комплектов

- 4.1. Школьные лыжные комплекты хранятся в специально оборудованном помещении. Каждый Комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках.
- 4.2. За каждым классом закреплено определенное место.
- 4.3. Личные лыжи обучающихся могут храниться на школьном лыжном хранилище или приноситься учащимися на урок.
- 4.4. Личные лыжи обучающихся, хранящиеся в школе, должны быть подписаны с указанием фамилии, имени и класса.
- 4.5. Ответственным за выдачу и приём лыж является учитель физической культуры, закрепленный за данным классом.

- 4.6. Обучающиеся получают Комплект на перемене перед уроком физической культуры.
- 4.7. Ответственный выдает Комплект, согласно списку, соответствующему п. 3.1 данного положения и необходимому размеру. Факт выдачи Комплекта отмечается в Журнале учёта выдачи и приема лыжных комплектов.
- 4.8. После урока, каждый ученик, получивший Комплект, должен:
- очистить лыжи от снега;
 - проверить исправность лыж и ботинок;
 - сдать их ответственному лицу.
- 4.9. При приёме Комплекта ответственный отмечает отсутствие или наличие повреждений и отмечает данный факт в Журнале учета выдачи и приёма лыжных комплектов.
- 4.10. Материальную ответственность за испорченный обучающимися Комплект несут родители (законные представители).
- 4.11. По окончании курса лыжной подготовки учащиеся или их родители (законные представители) должны забрать личный Комплект, хранящийся на школе.

5. Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке

- 5.1. Со звонком к началу урока обучающиеся строятся в холле на 1-м этаже и в спортивном зале среднее и старшее звено, в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде с лыжным инвентарем.
- 5.2. Проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности.
- 5.3. Класс выходит на улицу организованно, вместе с учителем физической культуры.
- 5.4. Переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх.
- 5.5. По окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение обучающихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие обучающихся.
- 5.6. Возвращение в школу осуществляется за 10 минут до окончания второго из парных уроков для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой.
- 5.7. По прибытии в школу обучающиеся ставят Комплект в указанное для его хранения место, переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала.

Настоящий документ
прошит и пронумерован
на 3 (трех) листах

Директор
МОУ «Средняя школа № 55»

Р.Е. Ермоленко

« 13 »

