

Принято решением педсовета

МДОУ детского сада «СКАЗКА»

Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ  
детского сада «СКАЗКА»  
Т. Б. Гаврина  
Приказ №44 от 28.08.2025 г.

**Организация режима пребывания детей в осенне-зимний период года**

|                                                                | <b>Группа<br/>раннего<br/>возраста</b>                                                                                                                                                                  | <b>Разновозраст<br/>ная группа</b>                                                                                                                                                                      | <b>Старшая<br/>группа</b>                                                                                 | <b>Подготовительная<br/>группа</b>                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием детей, утренний<br>фильтр, игры                          | 7. <sup>00</sup> – 8. <sup>10</sup>                                                                                                                                                                     | 7. <sup>00</sup> – 8. <sup>10</sup>                                                                                                                                                                     | 7. <sup>00</sup> – 8. <sup>00</sup>                                                                       | 7. <sup>00</sup> – 8. <sup>20</sup>                                                                                                                                 |
| Утренняя гимнастика                                            | 8. <sup>10</sup> - 8. <sup>20</sup>                                                                                                                                                                     | 8. <sup>10</sup> - 8. <sup>20</sup>                                                                                                                                                                     | 8. <sup>00</sup> - 8. <sup>10</sup>                                                                       | 8. <sup>20</sup> - 8. <sup>30</sup>                                                                                                                                 |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак                              | 8. <sup>20</sup> - 8. <sup>40</sup>                                                                                                                                                                     | 8. <sup>20</sup> – 8. <sup>40</sup>                                                                                                                                                                     | 8. <sup>10</sup> – 8. <sup>30</sup>                                                                       | 8. <sup>30</sup> – 8. <sup>50</sup>                                                                                                                                 |
| Самостоятельная<br>деятельность                                | 8. <sup>40</sup> – 8. <sup>50</sup>                                                                                                                                                                     | 8. <sup>40</sup> - 9. <sup>00</sup>                                                                                                                                                                     | 8. <sup>30</sup> – 9. <sup>00</sup>                                                                       | 8. <sup>50</sup> – 9. <sup>00</sup>                                                                                                                                 |
| Занятия                                                        | 1 занятие<br>1п. 8. <sup>50</sup> – 9. <sup>00</sup><br>2п. 9. <sup>10</sup> – 9. <sup>20</sup><br><br>2 занятие<br>1п. 9. <sup>30</sup> – 9. <sup>40</sup><br>2п. 9. <sup>50</sup> – 10. <sup>00</sup> | 1 занятие<br>1п. 9. <sup>00</sup> – 9. <sup>15</sup><br>2п. 9. <sup>00</sup> – 9. <sup>20</sup><br><br>2 занятие<br>1п. 9. <sup>30</sup> – 9. <sup>45</sup><br>2п. 9. <sup>55</sup> – 10. <sup>15</sup> | 1 занятие<br>9. <sup>00</sup> – 9. <sup>25</sup><br><br>2 занятие<br>9. <sup>35</sup> - 10. <sup>00</sup> | 1 занятие<br>9. <sup>00</sup> – 9. <sup>30</sup><br><br>2 занятие<br>9. <sup>40</sup> – 10. <sup>10</sup><br><br>3 занятие<br>10. <sup>20</sup> - 10. <sup>50</sup> |
| Самостоятельная<br>деятельность, игры                          | 10. <sup>00</sup> – 10. <sup>30</sup>                                                                                                                                                                   | 10. <sup>15</sup> – 10. <sup>30</sup>                                                                                                                                                                   | 10. <sup>00</sup> – 10. <sup>30</sup>                                                                     | (чт) 9. <sup>30</sup> – 10. <sup>20</sup>                                                                                                                           |
| 2 завтрак                                                      | 10. <sup>30</sup> - 10. <sup>40</sup>                                                                                                                                                                   | 10. <sup>30</sup> - 10. <sup>40</sup>                                                                                                                                                                   | 10. <sup>30</sup> - 10. <sup>40</sup>                                                                     | 10. <sup>50</sup> - 11. <sup>00</sup>                                                                                                                               |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка.                            | 10. <sup>40</sup> – 11. <sup>50</sup>                                                                                                                                                                   | 10. <sup>40</sup> - 12. <sup>10</sup>                                                                                                                                                                   | 10. <sup>40</sup> - 12. <sup>20</sup>                                                                     | 11. <sup>00</sup> – 12. <sup>30</sup>                                                                                                                               |
| Возвращение с<br>прогулки, водные<br>процедуры.                | 11. <sup>50</sup> – 12. <sup>00</sup>                                                                                                                                                                   | 12. <sup>10</sup> - 12. <sup>30</sup>                                                                                                                                                                   | 12. <sup>20</sup> - 12. <sup>30</sup>                                                                     | 12. <sup>30</sup> – 12. <sup>35</sup>                                                                                                                               |
| Обед.                                                          | 12. <sup>00</sup> – 12. <sup>20</sup>                                                                                                                                                                   | 12. <sup>30</sup> – 12. <sup>50</sup>                                                                                                                                                                   | 12. <sup>30</sup> - 12. <sup>50</sup>                                                                     | 12. <sup>35</sup> – 12. <sup>50</sup>                                                                                                                               |
| Подготовка ко сну, сон                                         | 12. <sup>20</sup> – 15. <sup>20</sup>                                                                                                                                                                   | 12. <sup>50</sup> – 15. <sup>20</sup>                                                                                                                                                                   | 12. <sup>50</sup> - 15. <sup>20</sup>                                                                     | 12. <sup>50</sup> – 15. <sup>20</sup>                                                                                                                               |
| Постепенный подъем,<br>воздушные,<br>закаливающие<br>процедуры | 15. <sup>20</sup> – 15. <sup>30</sup>                                                                                                                                                                   | 15. <sup>20</sup> – 15. <sup>30</sup>                                                                                                                                                                   | 15. <sup>20</sup> – 15. <sup>30</sup>                                                                     | 15. <sup>20</sup> – 15. <sup>30</sup>                                                                                                                               |
| Подготовка к<br>полднику, полдник.                             | 15. <sup>30</sup> – 15. <sup>40</sup>                                                                                                                                                                   | 15. <sup>30</sup> – 15. <sup>40</sup>                                                                                                                                                                   | 15. <sup>30</sup> - 15. <sup>40</sup>                                                                     | 15. <sup>30</sup> - 15. <sup>40</sup>                                                                                                                               |
| Занятия                                                        | _____                                                                                                                                                                                                   | _____                                                                                                                                                                                                   | 3 занятие<br>(вт., чт.)<br>15. <sup>45</sup> - 16. <sup>10</sup>                                          | _____                                                                                                                                                               |
| Игры, самостоятельная<br>деятельность                          | 15. <sup>40</sup> – 16. <sup>15</sup>                                                                                                                                                                   | 15. <sup>40</sup> - 16. <sup>15</sup>                                                                                                                                                                   | _____                                                                                                     | 15. <sup>40</sup> – 16. <sup>00</sup>                                                                                                                               |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой                 | 16. <sup>15</sup> – 17. <sup>30</sup>                                                                                                                                                                   | 16. <sup>15</sup> – 17. <sup>30</sup>                                                                                                                                                                   | 16. <sup>10</sup> – 17. <sup>30</sup>                                                                     | 16. <sup>00</sup> – 17. <sup>30</sup>                                                                                                                               |