

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)					Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	6	7		В1	С	А	9	Е	Са	Р	10	11	12	13
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
2 день/четверг/																			
ЗАВТРАК																			
Сб.2017г№210	Омлет натуральный	200	16,20	20,44	16,50	386,21	0,14	0,34	432,75	1,82	137,45	301,00	21,52	3,42					
Сб.2017г№379	Кофейный напиток на молоке	200	3,18	2,68	15,96	100,60	0,04	1,30	20,00	0,40	125,78	90,00	14,00	0,13					
Сб.2017г№1	Хлеб белый	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,05			0,65	11,50	43,50	16,50	0,55					
Сб.2017г№338	Нектарин	150	1,35	0,15	14,25	67,50	0,06	15,00		1,05	30,00	51,00	24,00	0,90					
	ИТОГО	600	24,68	23,77	70,86	671,21	0,29	16,64	452,75	3,92	304,73	485,50	76,02	5,00					
ОБЕД																			
Сб.2017г №45	Салат из белокочанной капусты	75	0,99	2,45	4,71	44,70	0,02	14,15		2,85	21,63	20,84	21,24	0,38					
Сб.2017г№102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,90	5,33	19,23	194,43	0,15	5,83		2,45	41,48	137,78	38,25	1,83					
Сб.2017г№235	Шницель рыбный натуральный	100	9,10	12,93	8,63	174,00	0,05	2,58	22,75	0,60	92,00	144,64	26,21	2,00					
Сб.2017г№312	Картофельное пюре	200	4,10	3,10	25,50	146,30	1,54	5,00	44,20	0,20	51,00	102,60	35,60	1,14					
Сб.2015г№342	Компот из св.плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,02	0,90		0,22	14,18	5,14	4,40	6,03					
Сб.2017г№1	Хлеб черный,хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12					
	ИТОГО	965	29,16	25,42	154,14	999,40	1,94	28,46	66,95	7,94	261,69	542,30	167,90	13,50					

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)					Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	6	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
																3	4	5
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
	3 день/пятница/ЗАВТРАК																	
СБ.2017г№173	Каша мол.вязкая пшеница с маслом	200/10	11,19	14,90	26,19	374,00	0,18	0,96	54,80	1,96	148,42	206,37	54,89	1,63				
СБ.2017г№377	Чай с сахаром и лимоном	200/157	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83			14,20	4,40	2,40	0,36				
СБ.2017г№1	Хлеб белый	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,05			0,65	11,50	43,50	16,50	0,55				
СБ.2017г№3	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/30	10,22	16,45	19,45	266,73	0,05	0,21	118,00	0,77	275,60	187,80	23,70	0,74				
СБ.2017г№.338	Киви	100	1,10	0,66	11,33	83,05	0,33	101,97	44,00	1,61	33,99	53,46	18,70	1,80				
	ИТОГО	662	26,59	32,53	96,32	902,68	0,61	105,97	216,80	4,99	483,71	495,53	116,19	5,08				
	ОБЕД																	
СБ.2017г№19	Помидор свежий/доп.гарнир/	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50			7,00	13,00	10,00	0,45				
СБ.2017г№92	Щи кв.кап.с картоф.мясом отв.сметаной	250/20/5	1,99	5,40	17,65	164,60	0,05	12,70	5,00	0,84	52,20	48,70	23,20	0,95				
СБ.2017г№290	Кура тушеная в соусе	100/50	19,32	11,98	4,40	202,50	0,08	0,21	31,20	0,75	61,87	177,27	24,36	3,25				
СБ.2017г№304	Рис отварной	200	4,90	8,04	54,32	311,28	0,04		40,00	0,90	27,20	182,22	56,32	1,56				
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,60	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80				
СБ.2017г№.1	Хлеб черный,хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12				
	Вафля Ух-Ты	30	1,20	10,26	8,31	166,50	0,01		1,00	0,30	6,00	14,00	4,00	0,60				
	ИТОГО	1045	38,87	37,43	174,57	1268,85	0,39	29,41	77,20	4,41	209,67	580,49	168,08	11,73				
	ПОЛДНИК																	
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	ВСЕГО	1707	65,46	69,96	270,89	2171,53	1,00	135,38	294,00	9,40	693,38	1076,02	284,27	16,81				

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)				Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14		
	4 день/суббота/																
	ЗАВТРАК																
СБ-2015г№222	Пудинг из творога/запеченый/ с повид.	200/20	18,22	28,80	45,30	486,20	0,10	0,40	136,80	1,20	146,20	262,80	20,90	0,75			
СБ.2017г№360	Кисель из повидла	200	0,10		29,06	114,00	0,02	0,12		0,24	14,00	7,56	3,40	0,32			
СБ.2017г№338	Апельсин	170	1,02	0,23	9,63	51,23		71,40	9,52	0,23	40,46	27,43	15,53	0,34			
	ИТОГО	590	19,34	29,03	83,99	651,43	0,12	71,92	146,32	1,67	200,66	297,79	39,83	1,41			
	ЗАВТРАК																
СБ.2017г №19	Огурец свежий/доп.тарипр/	50	0,35	0,05	0,90	6,00	0,02	0,01	0,10	0,15	8,50	15,00	7,00	0,25			
СБ.2017г№98	Суп крестьянс.с крупой.и сметаной	250/5	2,25	3,12	16,00	156,40	0,10	3,22		0,64	32,80	112,60	33,40	1,22			
СБ.2017г№278	Тефтели мясные соус сметанный	90/50	9,25	10,34	12,11	178,45	0,06	0,85	40,10	1,46	33,03	104,44	21,66	1,03			
СБ.2014г№216	Картофель тушеный	200	4,19	14,11	28,15	260,00	0,02	21,59	16,00	0,44	44,26	112,92	38,20	1,63			
СБ.2017г№.701	Напиток яблочный	200	0,16		23,88	98,56	0,01	1,80		0,22	6,40	4,40	3,60	0,18			
СБ.2017г№.1	Хлеб черный,хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12			
	Йогурт Имунеле	100	2,90	2,70	10,70	117,89	0,05	3,61	11,11	0,36	13,78	21,44	13,51	1,94			
	ИТОГО	1085	29,01	31,77	159,93	1142,67	0,42	31,08	67,31	4,89	180,17	502,10	159,57	8,37			
	ПОЛДНИК																
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	ВСЕГО	1675	48,35	60,80	243,92	1794,10	0,54	103,00	213,63	6,56	380,83	799,89	199,40	9,78			

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)				Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
5 день/понедельник/ЗАВТРАК																	
Сб.2017г №173	Каша молоч.вязкая геркул.с маслом	200/10	20,20	19,70	32,20	324,40	0,30	1,95	30,20	2,20	188,40	312,20	85,50	3,10			
Сб.2017 г №382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,18	1,59	24,40	0,44	152,22	124,56	21,34	0,48			
Сб.2017г №1	Хлеб белый	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,05			0,65	11,50	43,50	16,50	0,55			
Сб.2017г №3	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/30	10,22	16,45	19,45	266,73	0,05	0,21	118,00	0,77	275,60	187,80	23,70	0,74			
Сб.2017г №338	Мандарин	130	0,78	0,17	7,19	36,57	0,09	36,57	9,62	0,17	33,71	16,38	10,57	0,09			
	ИТОГО	670	39,23	40,36	100,57	863,20	0,67	40,32	182,22	4,23	661,43	684,44	157,61	4,96			
ОБЕД																	
Сб.2017г №19	Отурец свежий/доп.ларинг/	50	0,35	0,05	0,90	6,00	0,02	0,01	0,10	0,15	8,50	15,00	7,00	0,25			
Сб.2017г №99	Суп из овощей со сметаной	250/5	2,25	5,18	10,01	162,50	1,00	20,20	12,20	1,44	38,40	52,20	24,90	1,10			
Сб.2017г №265	Плов	200	16,83	37,56	34,52	408,00	0,52	1,71		1,00	13,80	232,80	52,72	2,41			
Сб.2017г №349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,08	152,80	0,02	0,73		0,22	32,48	23,44	17,46	0,70			
Сб.2017г №1	Хлеб черный, хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12			
	Мини рулет клубничный	35	2,50	7,50	29,00	185,00	1,25			1,40	23,50	16,80	17,20	0,80			
	Йогурт Агуша	180	5,22	4,86	19,26	212,20	0,09	6,50	20,00	0,65	24,80	38,60	24,32	3,50			
	ИТОГО	1055	37,72	56,69	193,96	1451,87	3,06	29,15	32,30	6,48	182,88	510,14	185,80	10,88			
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	ВСЕГО	1725	76,95	97,05	294,53	2315,07	3,73	69,47	214,52	10,71	844,31	1194,58	343,41	15,84			

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)					Энергетическая			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б		Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
			2	3	4	5									6	7	8	9	10	11
	1																			
	6 день/вторник/ЗВТРАК																			
Сб.2017г№223	Запеканка из творога с повидлом	200/20	28,40	25,20	38,20	546,20	0,10	0,55	158,70	1,45	245,50	288,00	37,40	1,36						
Сб.2017г№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83			14,20	4,40	2,40	0,36						
Сб.2017г№338	Яблоко	130	0,43	0,43	11,18	53,73		11,44	5,72	0,69	18,29	12,57	9,19	2,51						
	ИТОГО	572	28,96	25,65	64,58	661,93	0,10	14,82	164,42	2,14	277,99	304,97	48,99	4,23						
	ОБЕД																			
Сб.2017г№19	Помидор свежий/доп.тарнир/	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50			7,00	13,00	10,00	0,45						
Сб.2017г№103	Суп картофель.с макар.изд-ми	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25		0,75	29,20	67,58	27,28	1,13						
Сб.2017г№268	Биточки мясные рубленые	100	15,91	14,40	16,00	261,00	0,07	0,32	40,80	0,36	40,31	175,60	55,20	2,56						
Сб.2017г№312	Картофельное пюре	200	4,10	3,10	25,50	146,30	1,54	5,00	44,20	0,20	51,00	102,60	35,60	1,14						
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,60	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80						
Сб.2017г№1	Хлеб черный,хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12						
	Йогурт Имунеле	100	2,90	2,70	10,70	117,89	0,05	3,61	11,11	0,36	13,78	21,44	13,51	1,94						
	ИТОГО	1040	37,06	24,79	159,55	1067,41	1,98	33,68	96,11	3,29	196,69	525,52	191,79	12,14						
	ПОЛДНИК																			
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
	ВСЕГО	1612	66,02	50,44	224,13	1729,34	2,08	48,50	260,53	5,43	474,68	830,49	240,78	16,37						

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)					Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	6	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
																2	3	4
	1																	
	7 день/среда/ЗАВТРАК																	
Сб.2017г.№181	Каша мол.жидкая манная с маслом	200/10	13,26	17,36	33,42	352,70	0,05	0,48	43,25	0,13	175,43	145,14	22,56	0,34				
Сб-2017г.№379	Кофейный напиток на молоке	200	3,18	2,68	15,96	100,60	0,04	1,30	20,00	0,40	125,78	90,00	14,00	0,13				
Сб.2017г.№1	Хлеб белый	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,05			0,65	11,50	43,50	16,50	0,55				
	Батончик крокант	28	0,70	4,44	6,87	152,20			0,50	0,32	5,00	10,50	6,20	0,74				
Сб.2017г.№338	Нектарин	150	1,35	0,15	14,25	67,50	0,06	15,00		1,05	30,00	51,00	24,00	0,90				
	ИТОГО	638	22,44	25,13	94,65	789,90	0,20	16,78	63,75	2,55	347,71	340,14	83,26	2,66				
	ОБЕД																	
Сб.2017г. №19	Отулец свежий/доп.гарнир/	50	0,35	0,05	0,90	6,00	0,02	0,01	0,10	0,15	8,50	15,00	7,00	0,25				
Сб.2015г. №96	Рассольник Ленин.со сметаной	250/5	3,15	4,00	30,20	146,80	0,08	15,12	5,00	0,80	50,20	234,80	32,20	1,24				
Сб.2015г.№250	Бефстроганов	125	22,80	34,65	7,68	435,00	0,08	1,11	49,20	0,35	64,98	256,72	33,68	3,60				
Сб.2017г.№309	Макароны отварные	200	6,80	10,00	38,00	269,20	0,08			1,47	16,00	46,00	10,00	1,00				
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,60	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80				
Сб.2017г.№1	Хлеб черны́й,хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12				
	Йогурт Имунеле	100	2,90	2,70	10,70	117,89	0,05	3,61	11,11	0,36	13,78	21,44	13,51	1,94				
	ИТОГО	1070	46,91	53,05	175,47	1386,86	0,49	23,85	65,41	4,75	208,86	719,26	146,59	12,95				
	ПОЛДНИК																	
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	ВСЕГО	1708	69,35	78,18	270,12	2176,76	0,69	40,63	129,16	7,30	556,57	1059,40	229,85	15,61				

[illegible]

№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)					Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б		Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
			3	4	5	6										7	8	9
	1	2																
9 день/пятница/																		
Завтрак																		
Сб.2017г№173	Каша молоч.вязк. "Дружба" с маслом	200/10	12,50	16,00	33,60	314,70	0,20	0,96	54,80	2,84	133,38	156,72	37,22	0,81				
Сб.2017г№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83			14,20	4,40	2,40	0,36				
Сб.2017г№1	Хлеб белый	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,05			0,65	11,50	43,50	16,50	0,55				
Сб.2017г№3	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/30	10,22	16,45	19,45	266,73	0,05	0,21	118,00	0,77	275,60	187,80	23,70	0,74				
	ИТОГО	562	26,80	32,97	92,40	760,33	0,30	4,00	172,80	4,26	434,68	392,42	79,82	2,46				
	ОБЕД																	
Сб.2017г№101	Суп картоф.с крупой и мясн.фрикадел.	250/25	6,20	5,60	22,30	198,80	0,15	5,93		0,64	41,48	137,80	38,25	1,83				
Сб.2017г№287	Голубцы с мясом,рисом /ленивые/.смет	216/20	14,95	15,42	25,27	371,85	0,11	21,20	41,37	2,55	79,77	190,60	51,00	1,80				
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,60	0,02	4,00			14,00	14,00	8,00	2,80				
Сб.2017г№1	Хлеб черныи,хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12				
Сб.2017г№338	Груша	145	0,48	0,39	13,44	61,38		6,57	2,61	0,48	24,84	20,88	15,66	2,61				
	Йогурт Агуша	180	5,22	4,86	19,26	212,20	0,09	6,50	20,00	0,65	24,80	38,60	24,32	3,50				
	ИТОГО	1176	37,76	27,92	168,26	1256,20	0,53	44,20	63,98	5,94	226,29	533,18	179,43	14,66				
	ПОЛДНИК																	
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ВСЕГО	1738	64,56	60,89	260,66	2016,53	0,83	48,20	236,78	10,20	660,97	925,60	259,25	17,12				

	Наименование блока	Масса порции	пищевые вещества (мг)				Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe			
1			3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
10 день/понеделник/																	
	ЗАВТРАК																
СБ-2017г№223	Запеканка из творога со стуженым молоком.	200/20	32,15	24,33	61,60	546,20	0,13	1,04	158,43	1,74	330,20	373,35	58,43	1,41			
СБ-2017г№379	Кофейный напиток на молоке	200	3,18	2,68	15,96	100,60	0,04	1,30	20,00	0,40	125,78	90,00	14,00	0,13			
СБ-2017г№338	Мандарин	110	0,66	0,14	6,08	30,94	0,01	30,94	8,14	0,14	28,52	13,86	8,94	0,07			
	ИТОГО	530	35,99	27,15	83,64	677,74	0,18	33,28	186,57	2,28	484,50	477,21	81,37	1,61			
	Обед																
СБ-2017г №19	Отурец свежий/доп.гарнир/	50	0,35	0,05	0,90	6,00	0,02	0,01	0,10	0,15	8,50	15,00	7,00	0,25			
СБ-2004г№111	Борщ Сибирский с мясом отв.и сметан.	250/20/5	16,22	14,80	88,60	278,20	0,07	14,60	5,00	1,44	62,20	58,40	26,80	1,95			
СБ-2017г№291	Плов из птицы	200	16,95	18,87	34,52	355,33	0,11	6,03	19,47	0,95	46,35	175,33	54,04	1,97			
СБ-2017г№349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,08	152,80	0,02	0,73		0,22	32,48	23,44	17,46	0,70			
СБ-2017г№1	Хлеб черный,хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16			1,62	41,40	131,30	42,20	2,12			
	Йогурт Имунеле	100	2,90	2,70	10,70	117,89	0,05	3,61	11,11	0,36	13,78	21,44	13,51	1,94			
	ИТОГО	965	46,99	37,96	146,39	1235,59	0,43	24,98	35,68	4,74	204,71	424,91	161,01	8,93			
	ОБЕД																
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	ВСЕГО	1495	82,98	65,11	230,03	1913,33	0,61	58,26	222,25	7,02	689,21	902,12	242,38	10,54			

Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (мг)					Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		Б	Ж	У	6	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
															3	4	5	7	8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

*-может быть произведена замена сезонными фруктами